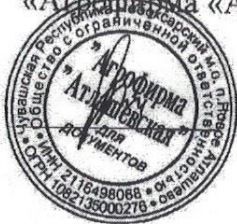


Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 29 сентября 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. День 1
с 7 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом (220/5)	225	21,00	229,59	5,29	7,57	34,62
	закуска	97*	Сыр порциями	10	10,00	36,2	2,30	2,90	0,10
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
				495	40,00	481,39	12,59	11,07	84,32
Обед	фрукт	ТТК	Яблоко	100	13,00	47,0	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	20,00	90,04	4,28	5,71	10,71
	2 блюдо	388*	Бедро куриное запечённое в сметанном соусе (80/20)	100	57,00	189,20	15,40	12,50	1,50
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,00	140,50	5,33	4,35	19,95
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				810	110,00	806,24	34,25	34,08	122,53
				1305	150,00	1287,63	46,84	45,15	206,85

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлас» «Атлашевская»



Е.В.Мefeldьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 29 сентября 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 1
с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом (250/5)	255	27,00	260,20	5,99	8,57	39,24
	закуска	97*	Сыр порциями	15	15,00	54,30	3,45	4,35	0,15
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,60	4,80	0,60	29,80
				530	50,00	530,10	14,44	13,52	88,99
Обед	фрукт	ТТК	Яблоко	100	13,00	47,0	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	24,00	112,55	5,35	7,13	13,38
	2 блюдо	388*	Бедро куриное запечённое со сметанным соусом (100/20)	120	62,00	220,00	19,06	15,46	1,60
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,00	168,60	6,40	5,22	23,94
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				910	122,00	887,65	40,05	39,33	129,29
				1440	172,00	1417,75	54,49	52,85	218,28