

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.Г.Васильев

Меню на 10 октября 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

с 07 лет - до 11 лет

Отд./корп

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая маслом (150/5)	155	10,00	190,50	7,05	4,65	32,00
	десерт	ТТК	Запеканка из творога с соусом (80/40)	80	23,50	154,00	11,60	6,50	12,80
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,2	0	19,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	14,90
				465	40,00	490,80	21,25	11,45	79,50
Обед	закуска	ТТК	Огурец порционный	60	15,00	8,40	0,48	0,06	1,50
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	22,00	154,01	3,50	2,48	20,91
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из говядины с соусом (90/20)	110	53,00	153,90	17,00	9,00	9,90
	гарнир	516*	Макароны отварные	180	7,00	262,40	7,20	6,53	43,73
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				815	110	738,21	30,52	18,34	115,64
				1280	150	1229,01	51,77	29,79	195,14

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Агрофирма «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 10 октября 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

10

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая маслом (180/5)	185	12,00	228,40	8,46	5,58	38,30
	десерт	ТТк	Запеканка из творога с соусом (90/40)	130	31,50	200,80	12,96	7,32	20,80
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,2	0	19,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	14,90
				545	50,00	575,50	24,02	13,20	93,80
Обед	закуска	15+	Огурец порционный	100	18,00	36,80	0,80	0,10	2,50
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	27,00	191,57	4,35	3,08	26,01
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из говядины с соусом (90/20)	110	53,00	153,90	17,00	9,00	9,90
	гарнир	516*	Макароны отварные	200	11,00	291,55	8,00	7,25	48,58
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				925	122	833,32	32,49	19,70	126,59
				1470	172	1408,82	56,51	32,90	220,39