

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Ф.Васильев

Меню на 07 октября 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. День 7
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом сливочным (220/5)	230	14,00	268	11,44	8,32	56,27
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	11,00	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,6	4,80	0,60	29,80
		97*	Сыр порциями	10	10,00	36	2,3	2,90	0,1
				500	40,00	586,20	22,33	15,02	111,98
Обед	закуска	ТТК	Салат из моркови с сахаром	60	10,00	34,30	0,72	0,42	6,66
	1 блюдо	110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	24,00	87,80	1,45	4,04	10,90
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины рубленые с соусом (80/20)	100	56,00	221,8	14,10	10,90	16,00
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	150	9,00	257,86	8,38	6,10	41,26
	напиток	631*	Компот из яблок	180	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				755	110,00	732,11	27,09	21,76	106,61
				1255	150,00	1318,31	49,42	36,78	218,59

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Т.Васильев

Меню на 07 октября 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом сливочным (250/5)	255	20,00	304	12,96	9,42	63,77
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	11,00	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,6	4,80	0,60	29,80
		97*	Сыр порциями	15	15,00	54	3,5	4,35	0,15
				530	50,00	640,08	25,00	17,57	119,53
Обед	закуска	ТТК	Салат из моркови с сахаром	100	14,00	57,30	1,20	0,70	11,10
	1 блюдо	110*	Бощ на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	27,00	109,21	1,80	5,02	13,55
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины рубленые с соусом (100/20)	120	58,00	271,1	17,08	13,50	19,52
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	180	12,00	309,43	10,05	7,32	49,51
	сладкое	631*	Компот из яблок	180	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				895	122,00	877,39	32,57	26,84	125,47
				1425	172,00	1517,47	57,57	44,41	245,00