

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Месфодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чувашского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 03 октября 2025г

Школа Отд./корп День
с 07 лет - до 11 лет

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (220/5)	225	19,00	251,74	10,40	11,31	38,29
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	139	4,80	0,60	29,80
	конд.изд	ПР	Конфеты	20	12,00	96,80	1,10	4,40	13,20
				505	40,00	564,14	16,50	16,31	101,09
Обед	закуска	15*	Огурец свежий порциями	60	15,00	8,40	0,48	0,06	1,50
			Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	22,00	154,01	2,50	6,04	20,91
	1 блюдо	142*		225	48,00	445,00	19,30	20,80	45,80
	2 блюдо	259*	Жаркое с говядиной и картофелем						
	выпечка	ПР	Бараночное изделие	75	12,00	233,20	7,80	0,97	48,10
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				825	110,00	1000,11	32,42	28,14	155,91
				1330	150,00	1564,25	48,92	44,45	257,00

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мерфодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.П. Васильев

Меню на 03 октября 2025г

Школа Отд./корп День

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (250/5)	255	20,00	285,30	11,78	12,81	43,39
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	конд.изд	ПР	Конфеты	20	12,00	96,80	1,10	4,40	13,20
	закуска	ПР	Сыр порциями	10	10,00	36	2,3	2,9	0,1
				545	50,00	633,90	20,18	20,71	106,29
Обед	закуска	15*	Огурец свежий порциями	100	25,00	36,60	0,80	0,10	2,50
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	27,00	191,57	3,10	7,51	26,01
	2 блюдо	259*	Жаркое с говядиной и картофелем	275	57,00	543,00	23,50	25,40	56,00
	гарнир								
	выпечка	ПР							
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				890	122,00	930,67	29,74	33,28	124,11
				1435	172,00	1564,57	49,92	53,99	230,40