

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Медфодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 02 октября 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. День 4
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая с маслом сливочным (225/5)	230	18,00	261,74	5,59	8,58	38,23
	гор.напиток	685*	Чай с яблочным соком	200	7,00	23,00	40,00	10,20	13,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	10	10,00	66,1	0,08	7,25	0,13
				500	40,00	489,44	50,47	26,63	81,96
Обед	закуска	78*	Помидор в нарезке	60	21,00	12,00	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гренками (200/15)	215	16,00	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	371*	Филе минтая тушёная с луком(60/40)	100	45,00	85,76	4,18	1,78	3,29
	гарнир	516*	Картофельное пюре	150	17,00	156,60	3,15	7,65	18,90
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				785	110,00	493,99	12,06	14,88	70,67
				1285	150,00	983,43	62,53	41,51	152,63

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Н. Васильев

Меню на 02 октября 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая с маслом сливочным (250/5)	255	24,00	290,19	6,19	9,32	42,38
	гор.напиток	685*	Чай с яблочным соком	200	7,00	23,00	40,00	10,20	13,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	15	15,00	99,1	0,12	10,80	0,19
				530	50,00	550,89	51,11	30,92	86,17
Обед	закуска	78*	Помидор в нарезке	100	26,00	20,00	0,80	0,20	5,20
	1 блюдо	ТТк	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гренками (250/15)	265	20,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	371*	Филе минтая тушёная с луком (60/40)	100	45,00	65,76	9,29	1,78	3,29
	гарнир	516*	Картофельное пюре	180	20,00	188,00	3,78	6,12	15,12
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				905	122,00	540,71	18,57	14,70	72,30
				1435	172,00	1091,60	69,68	45,62	158,47