

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Н.Васильев

Меню на 01 октября 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. День 3
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищ.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (225/5)	230	17,00	392,20	9,04	17,14	50,07
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	8,00	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	закуска	978	Сыр порциями	10	10,00	36,2	2,30	2,90	0,10
				500	40,00	600,00	16,68	20,74	88,55
Обед	фрукт	ПР	Яблоко	100	13,00	47,0	0,40	0,40	9,80
			Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	24,00	148,29	7,13	4,74	19,50
	139*	139*							
	2 блюдо	388*	Котлета куриная с соусом (80/20)	100	54,00	231,80	20,30	13,80	5,78
	гарнир	516*	Макароны отварные	180	7,00	262,40	7,20	6,53	43,73
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	7,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				840	110,00	846,39	37,53	47,74	95,65
				1340	150,00	1446,39	54,21	68,48	184,20

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлас» «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 01 октября 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

3

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (250/5)	255	23,00	424,30	10,24	19,42	56,74
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	8,00	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	закуска	978	Сыр порциями	15	15,00	54,3	3,45	4,35	0,15
				530	50,00	650,20	19,03	24,47	95,27
Обед	фрукт	ПР	Яблоко	100	13,00	47,0	0,40	0,40	9,80
			Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	27,00	185,36	8,91	5,92	24,30
	139*	ТТК		120	59,00	283,60	24,88	17,10	46,72
	2 блюдо	388*	Котлета куриная с соусом (100/20)	200	11,00	291,55	8,00	7,25	48,58
	гарнир	516*	Макароны отварные	200	7,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	сладкое	699*	Напиток лимонный	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	930	122,00	964,41	44,69	52,94	146,24
				1460	172,00	1614,61	63,72	77,41	241,51