

МЕНЮ на 30 Сентября 2025 г. 2 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	22-69	.030(15/15	3.56	10,0	8,0	98,0
Каша молочная "Дружба"с маслом слив.	30-23	.305(300/5	13.32	11,0	27,0	383,0
Кисель плодоваягодный	4-90	.200			32,0	163,0
Батон	2-18	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
60=			22	22	88	819
<u>Обед 1вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	15-62	.100	1,5	9,0	7,0	105,0
Щи из капуст с карт./фил.кур/смет	18-48	.267,5(250/12,5/5	1,8	5,9	11,7	98,0
Биточки из филе курин. с соусом	34-36	.100(70/30	16,0	6,6	16,0	230,0
Каша гречневая рассыпчатая	15-42	.200	7,0	8,9	42,0	232,0
Чай с соком	3-27	.200/25	0.40		24,00	94,00
Вафли "Хуторок"	6-15	.015/1шт.	1,4	4,4	11,59	53,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71,00
Нектарины	31-50	.125	1.12	1,0	10.12	50,00
130=			34	36	147	987
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	21-77	.140	1,5	9,0	7,0	105,0
Биточки из филе курин. с соусом	34-36	.100(70/30	16,0	6,6	16,0	230,0
Каша гречневая рассыпчатая	15-42	.200	7,0	8,9	42,0	232,0
Чай с соком	3-27	.200/25	0.40		24,00	94,00
Батончик ваф. "Чио Рио""	18-48	.030/1шт	3,2	9,0	12,0	156,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71,00
Нектарины	31-50	.125	1.12	1,0	10.12	50,00
130=			33	34	136	992
<u>Полдник</u>						
Печенье "Трио"	7-35	.020/1шт.	1,1	3,0	12,0	80,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34,00	132,00
Слива	29-55	.117	1.05	1,0	8,0	45,0
60=			3	4	54	257

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.