

МЕНЮ на 01 Октября 2025 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	8-54	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Каши пшеничная молочная/маслом	27=	.300/5	8,16	11,63	33,93	290,8
Кофейный напиток с молоком	12-55	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Кекс	9-73	.028/1шт.	3.59	5.0	15,6	118,0
Батон	2-18	.060	5,24	1.17	21,07	175,20
	60=		25	26	100	799
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с масл.р	10-96	.100	1.58	5.08	7.68	85,0
Борщ с капустой и карт/филе кур/смет.	21-35	.267,5(250/12,5/5	5.91	8,0	14,0	152,0
Биточки рыбы/горбуша/с соусом.	42-83	.100(60/40	16,0	8,7	12,0	180,0
Картофельное пюре	23-05	.200	4,3	10,0	29,0	250,0
Компот из свежих плодов	11-21	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	15-40	.110	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		33	33	131	978
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты с масл.р	14-25	.130	2.06	6.61	10,0	110,0
Биточки рыбы/горбуша/с соусом.	42-83	.100(60/40	16,0	8,7	12,0	180,0
Картофельное пюре	23-05	.200	4,3	10,0	29,0	250,0
Компот из свежих плодов	11-21	.200	0,3		35,7	141,0
Батончик "JET"	18-06	.040/1шт	3,7	7,3	10,3	152,38
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	15-40	.110	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		32	33	130	1003
<u>Полдник</u>						
Штрудель "С фруктово-ягодной начинкой"	36-90	.100	8,0	8,0	22,0	270,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34,00	132,00
	60=		9	8	56	402

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.