

МЕНЮ на 26 Сентября 2025 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 клас

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	11-04	.040(20/5/15	2.52	4,1	15,0	118,0
Каши гречневая молочная/масл.слив.	34-84	.300/5	17,6	17,6	35,0	322,0
Чай с лимоном	4-59	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Трио"	7-35	.020/1шт.	1,1	3,0	16,0	80,00
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
60=			26	26	102	755
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	15-62	.100	2,3	8,0	3,3	103,0
Суп крестьянский с пишен/кур.филе/смет.	18-06	.267.5(250/12,5/5	3,3	7,6	15,0	145,0
Биточки из филе курин. с соусом	33-63	.100(70/30	15,00	7,0	13,0	214,0
Рис отварной	21-46	.180	5,1	7,0	34,0	225,0
Чай с соком	3-27	.200/25	0,40		24,00	94,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Нектарины	32-76	.130	1,17	1,0	10,53	52,00
130=			31	31	125	958
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	15-62	.100	2,3	8,0	3,3	103,0
Биточки из филе курин. с соусом	33-63	.100(70/30	15,00	7,0	13,0	214,0
Рис отварной	21-46	.180	5,1	7,0	34,0	225,0
Чай с соком	3-27	.200/25	0,40		24,00	94,00
Батончик "JET"	18-06	.042/1шт	2,0	7,0	12,0	160,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Нектарины	32-76	.130	1,17	1,0	10,53	52,00
130=			30	30	121	973
<u>Полдник</u>						
Кекс	11-20	.028/1шт.	1,7	6,0	15,0	111,00
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
Слива	25-70	.102	0,92	0,20	8,26	40,80
60=			3	7	57	254

Директор
Зав.производством
Калькулятор

С

М

Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.