

МЕНЮ на 29 Сентября 2025 г. 1 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 клас

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	29-77	.043(23/5/15	5,5	9,2	6,0	146,0
Каши пшеничная молочная/ маслом слив.	26-26	.300/5	9,2	10,0	40,6	320,0
Чай с сахаром	1-79	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	60=		20	20	83	609
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Весенний"	5-52	.100	2,5	5,0	10,0	93,0
Суп картофельный гороховый	12-34	.250	5,2	4,6	17,4	133,0
Гуляш из куриного филе	63-79	.100(70/30	12,6	10,8	14,0	280,0
Макароны отварные	12-71	.180	6,59	10,2	41,0	294,0
Чай с лимоном	4-26	.200/7	0,3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Мандарины	26-18	.110	0,88	1,0	8,0	45,0
	130=		32	32	130	1020
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Весенний"	5-52	.100	2,5	5,0	10,0	93,0
Гуляш из куриного филе	63-79	.100(70/30	12,6	10,8	14,0	280,0
Макароны отварные	12-71	.180	6,59	10,2	41,0	294,0
Чай с лимоном	4-26	.200/7	0,3		15,2	60,0
Вафли "Артек плюс"	12-34	.018	1,8	4,5	11,8	92,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Мандарины	26-18	.110	0,88	1,0	8,0	45,0
	130=		29	32	125	989
<u>Полдник</u>						
Булочка с клубничной начинкой	25-41	.100	4,0	5,3	24,0	170,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
Яблоки	11-49	.090	1,0	1,0	8,04	40,0
	60=		6	6	66	342

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.