

ПРИНЯТО
на заседании педсовета
№ 1 от 08.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО
на заседании УС школы
№ 1 от 08.09.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором школы
Приказ по школе № 18
от 08.09.2025

год

Режим занятий обучающихся и воспитанников
МБОУ «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
Алатырского муниципального округа Чувашской Республики

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Первомайская средняя общеобразовательная школа» Алатырского муниципального округа Чувашской Республики (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 - ом, 11- ом, а в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год обучающихся с ОВЗ - 34 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 - 9 кл.) или полугодия (10-11 кл.). Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 -го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и

внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

I. По программам начального, основного и среднего образования

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе во всех 11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода с наращиванием учебной нагрузки и составляет:

-35 мин в сентябре - декабре; - 40 мин в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков - 8 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после второго, третьего и четвертого урока - 20 мин.

3.5. РЕЖИМ ЗВОНКОВ

Для учащихся 1 класса на 1 и 2 четверть учебного года

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8-00	1 урок	8-35
8-45	2 урок	9-20
9-20	Питание в столовой (организация питания)	9-40
9-40	3 урок	10-15
10-15	Динамическая пауза 40 мин.	10-55
10-55	4 урок	11-30

Для учащихся 1 класса с 3 четверти учебного года

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8-00	1 урок	8-40
8-50	2 урок	9-30
9-30	Питание в столовой (организация питания)	9-50
9-50	3 урок	10-30
10-30	Динамическая пауза 40 мин.	11-10
11-10	4 урок	11-50
12-00	5 урок	12-40

Для учащихся 2 – 11 классов

№ урока	Обычный режим
1 урок	$8^{00}-8^{45}$ Перемена 10 мин.
2 урок	$8^{55}-9^{40}$ Перемена 10 мин.
3 урок	$9^{50}-10^{35}$ Перемена 20 мин.
4 урок	$10^{55}-11^{40}$ Перемена 20 мин.
5 урок	$12^{00}-12^{45}$ Перемена 10 мин.

6 урок	12 ⁵⁵ -13 ⁴⁰	Перемена 10 мин.
7 урок	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	Перемена 5 мин.
8 урок	14 ⁴⁰ -15 ²⁵	Завершение уроков

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. В понедельник учебный процесс начинается 8 часов 00 минут с исполнения государственного гимна Российской Федерации и Чувашской Республики. По завершении линейки с учащимися проводятся урок «Разговор о важном». После завершения уроков, согласно расписания, в классах еженедельно проводится классный час в каждом классе по теме «Россия – мои горизонты».

4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1 - м классе не задаются

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.3. Для учащихся 10 класса по окончании учебного года предусмотрена пятидневная военная подготовка.

II. По программам дошкольного образования

6. Работы дошкольной группы

6.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе документов:

- Устава школы;
- Учебного плана образовательного учреждения
- Правил внутреннего распорядка для воспитанников;
- Другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

6.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения

6.3. Дошкольная группа «Непоседы» при МБОУ «Первомайская СОШ» работает по 5-дневной рабочей неделе.

6.4. Режим работы с 07.30 до 12:00 (4 часа)

6.5. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольная группа не работает.

7. Режим занятий воспитанников

7.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования.

7.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах не превышает 30, 40 и 50 минут соответственно, а в подготовительной к школе - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

7.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 -30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

7.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

7.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет в группе 30 минут

7.6. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

7.7. В середине учебного года (февраль) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

7.8. В летний период учебные занятия заменяются на культурно - оздоровительные мероприятия. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

7.9. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателем в групповой комнате. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в актовом зале.

7.10. Индивидуальные, коррекционные занятия могут проводиться с педагогом-психологом и логопедом в первую и во вторую половину дня, согласно графика его работы, продолжительность занятий составляет не более 20-25 минут.

8. Ответственность

9.1 Администрация образовательной организации, воспитатели, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

9.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам