

**Индивидуальный учебный план
по адаптированной основной образовательной программе
для обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(вариант 1)
ученика 4 «Б» класса
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Форма промежуточной аттестации
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	3	ГОУ
	Чтение (Литературное чтение)	4	ГОУ
	Речевая практика	2	ГОУ
Математика	Математика	4	ГОУ
Естествознание	Мир природы и человека	1	ГОУ
Технология	Труд (технология)	1	ГОУ
Искусство	Музыка	1	ГОУ
	Изобразительное искусство	1	ГОУ
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	ГОУ
Итого		20	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	
Итого		23	
Коррекционно-развивающие занятия:		6	
Логопедические занятия		3	
Психокоррекционные занятия		2	
Ритмика		1	
Внеурочная деятельность		4	
Итого		33	

**Индивидуальный учебный план
по адаптированной основной образовательной программе
для обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(вариант 1)
ученицы 1(доп) «Б» класса
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Форма промежуточной аттестации
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	2	Диагностика
	Чтение (Литературное чтение)	2	Диагностика
	Речевая практика	3	
Математика	Математика	3	Диагностика
Естествознание	Мир природы и человека	2	Диагностика
Технология	Труд (технология)	2	
Искусство	Музыка	2	
	Изобразительное искусство	2	
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	
Итого		21	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	
Итого		23	
Коррекционно-развивающие занятия:		6	
Логопедические занятия		3	
Психокоррекционные занятия		2	
Ритмика		1	
Внеурочная деятельность		4	
Итого		31	