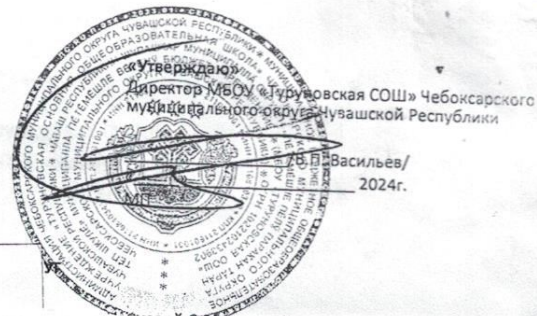




Меню на 30 января 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая с маслом сливочным (225/5)	230	17,00	262	5,59	8,58
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	10,00	52,4	0,00	0,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	139	4,80	0,60
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	10	8,00	66	0,08	7,3
				500	40,00	518,84	10,47	16,43
Обед	закуска	78*	Винегрет	60	10,00	51,42	0,88	3,05
			Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (200/5)	205	19,00	99,70	1,90	6,17
	1 блюдо	124*	Котлеты рыбные с соусом (60/40)	100	33,00	213	14,52	11,40
	2 блюдо	388*	Картофельное пюре	180	15,00	196,87	5,37	4,68
	гарнир	516*	Компот из изюма	200	8,00	266,00	6,50	10,85
	сладкое	638*	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60
	хлеб черн.	ПР						
				795	90,00	931,99	32,57	36,75
				1295	130,00	1450,83	43,04	53,18

