

Директор ООО "Общество "Батумский"
Общество
Батумский

Меню на 21.01.2025 года для обучающихся образовательных учреждений																
Возрастная категория: 12 лет и старше																
Основа: зимний сезон.																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (г/п)	Цена, руб.	Посыльный состав					Витамины и минеральные вещества							
				Кал	Белок	Жиры	Углевод	В1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Выпечка	110/225	Запеканка творожная со сметаной сыр.	215(189/20)	44	499,5	28,74	21,95	23,81	0,08	0,47	0,13	0,05	290,25	397,38	35,1	1,11
376	Чай с сахаром	1000.15	2	56,85	0,1	0,03	34,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	2	Булочка из дрожжевого и масленого теста	55	12,72	116,7	2,38	4,39	27,13	0,06	0,1	0,02	0,04	10,9	19,4	11,3	0,87
	50	Булочка из дрожжевого и масленого теста	50	1,6	95,2	3,04	0,22	19,44	0,04	0	0	0,04	8	29	5,6	0,44
	950	Итого	63,32	718,75	34,26	26,69	86,95	0,18	0,57	0,15	0,13	309,15	457,78	54	2,42	
Обед	47	Выпечка шоколадная	100	9,67	129,34	2,34	10,11	6,86	0,05	12,95	0,22	4,54	26,65	61,08	18,55	0,77
82	Борщ с капустой картошкой со смет.	250(250/5)	14,88	114,89	3,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	3,24	
201	Омлет со смет.	100	45,1	895,34	16,94	10,46	35,74	0,1	6,09	0,1	4,5	46,34	173,34	54,04	1,28	
348	Каша из гречки	100	5,42	134,18	1,08	0	81,33	0,03	0,83	0,12	1,14	31,08	36,19	21,71	0,68	
	40	Булочка из дрожжевого и масленого теста	40	2,89	98	3,22	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	
	20	Булочка из дрожжевого и масленого теста	20	1,44	47,6	1,52	0,18	0,72	0,02	0	0	0,02	4	13	3,8	0,21
	815	Итого	83,39	814,35	26,04	37,65	98,02	0,24	32,16	0,71	32,6	155,88	337,67	125,41	4,87	
Завтрак	82	Борщ с капустой картошкой со смет.	250(250/5/30)	22,02	114,89	3,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	3,24