

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 22 января 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	150	15-75	0,6	0,6	14,7	70,5
№183/2011г	Каша гречневая молочная жидкая	200	15-61	9,01	5,74	35,05	229,0
№15/2011г	Сыр порцией	15	12-36	3,48	4,43	0,0	54,0
№378/2011г	Чай с молоком	182	6-05	1,39	1,23	14,46	73,8
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-23	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			51-00	16,98	12,96	77,67	499,8
Обед							
№67/2011г	Винегрет овощной	80	13-94	1,12	8	5,83	100,1
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	6-37	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	110 (75/35)	49-87	11,91	13,29	12,2	218,54
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	12-29	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2011г	Напиток лимонный	180,7	5-07	0,09	0,0	21,86	84,03
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-46	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	28,03	31,95	106,49	834,8
ВСЕГО:			141-00	45,01	44,91	184,16	1334,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____