

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 22 января 2025 года с 7-11 лет, овз, многодетные малоимущие, соп

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№183/2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	220	17-17	9,91	6,32	38,55	215,9
№376/2011 г	Чай с сахаром	181/13,58	1-82	0,063	0,018	13,58	54,3
№424/2011 г	Булочка «Домашняя»	75	5-26	5,46	9,39	32,94	238,5
№338/2011 г	Яблоки свежие порцией	150	15-75	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО:			40-00	16,03	16,33	99,77	579,2
Завтрак							
№67/2011 г	Винегрет овощной	86	14-99	1,2	8,6	6,26	107,6
№268/2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	120 (85/35)	56-04	13,42	14,83	13,5	243,94
№309/2011 г	Макаронные изделия отварные	150	12-29	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2004 г	Напиток лимонный	194,3	5-45	0,097	0,0	23,51	90,35
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-23	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	22,74	28,91	83,18	682,9
Обед							
№67/2011 г	Винегрет овощной	80	13-94	1,12	8,0	5,83	100,1
№102/2011 г	Суп картофельный с горохом	200	6-37	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	110 (75/35)	49-87	11,91	13,29	12,2	218,54
№309/2011 г	Макаронные изделия отварные	150	12-29	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2004 г	Напиток лимонный	180,7	5-07	0,09	0,0	21,86	84,03
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-46	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	28,03	31,95	106,49	834,8

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.