

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 21 января 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№219/2011г	Сырники из творога со сгущенным молоком	50/10	26-90	10,09	7,29	12,48	151,7
№173/2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	227	14-59	9,34	6,66	42,56	269,0
№	Масло порцией	5	6-30	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-98	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-23	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			51-00	22,04	18,56	83,35	585,3
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	101	6-16	1,33	3,28	6,53	61,0
№108/2011г	Суп картофельный с клецками	250	14-50	3,56	4,59	18,79	144,25
№295/2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	115 (75/40)	42-21	11,99	13,36	13,95	224,3
№312/2011г	Картофельное пюре	150	19-85	3,06	4,8	20,44	137,3
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	199,4	4-82	0,65	0,09	31,92	132,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-46	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	25,59	28,04	118,55	844,3
ВСЕГО:			141-00	47,63	46,6	202,1	1429,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.