

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 21 января 2025 года с 7-11 лет, овз, многодетные малоимущие, соп

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	208	13-37	8,56	6,1	39,0	246,5
№15/ 2011г	Сыр порцией	24	19-71	5,57	7,08	0,0	86,4
№376/ 2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-90	0,066	0,0189	14,18	56,7
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	5-02	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			40-00	20,13	19,29	86,54	601,9
Завтрак							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	96	5-86	1,26	3,12	6,21	57,98
№288 2011г	Птица отварная с соусом сметанным (филе куриное)	110 (65/45)	58-23	15,87	19,55	2,96	251,4
№312 2011г	Картофельное пюре	150	19-85	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011г	Компот из смеси сухофруктов	199,8	4-83	0,65	0,09	31,98	132,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-23	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	23,34	28,52	75,05	651,8
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	101	6-16	1,33	3,28	6,53	61,0
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	250	14-50	3,56	4,59	18,79	144,25
№295/ 2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	115 (75/40)	42-21	11,99	13,36	13,95	224,3
№312 2011г	Картофельное пюре	150	19-85	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011г	Компот из смеси сухофруктов	199,4	4-82	0,65	0,09	31,92	132,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-46	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	25,59	28,04	118,55	844,3

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____