

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 20 января 2025 года



**Комплексы** с 7-11 лет, овз, многодетные малоимущие, сон

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№205/2011г	Макароны отварные с овощами	235	14-39	8,11	9,38	44,68	295,2
№2/2011г	Бутерброд с конфитюром и маслом	55(30/20/5)	12-20	2,42	3,87	29,15	161,0
№376/2011г	Чай с сахаром	185/13,88	1-86	0,065	0,0185	13,88	55,5
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	110	11-55	0,44	0,44	10,78	51,7
<b>ИТОГО:</b>			<b>40-00</b>	<b>11,04</b>	<b>13,71</b>	<b>98,49</b>	<b>563,4</b>
<b>Завтрак</b>							
№50/2011г	Салат из свеклы с сыром	82	16-36	3,83	6,45	5,89	108,2
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120 (90/30)	52-59	10,95	10,88	12,22	190,46
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	180	12-71	10,32	7,31	46,37	292,6
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	199,7	7-11	0,16	0,16	27,84	114,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-23	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>90-00</b>	<b>27,76</b>	<b>25,76</b>	<b>105,78</b>	<b>778,2</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	86	7-25	1,2	5,16	7,11	79,84
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7-91	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120 (90/30)	52-59	10,95	10,88	12,22	190,46
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	180	12-71	10,32	7,31	46,37	292,6
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	198,8	7-08	0,159	0,159	27,71	113,91
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-46	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>90-00</b>	<b>29,39</b>	<b>30,38</b>	<b>128,23</b>	<b>911,6</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: А.Г.