

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 20 января 2025 года

Комплексы

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|----------------|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| №210/2011г | Омлет натуральный | 106 | 26-89 | 8,51 | 11,95 | 1,91 | 158,0 |
| №15/2011г | Сыр порцией | 10 | 8-19 | 2,32 | 2,95 | 0,0 | 36,0 |
| №376/2011г | Чай с сахаром | 190/14,25 | 1-91 | 0,067 | 0,019 | 14,25 | 57,0 |
| №338/2011г | Яблоки свежие порцией | 100 | 10-50 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| №424/2011г | Булочка «Домашняя» | 50 | 3-51 | 3,64 | 6,26 | 21,96 | 159,0 |
| ИТОГО: | | | 51-00 | 14,94 | 21,58 | 47,92 | 457,0 |
| Обед | | | | | | | |
| №52/2011г | Салат из свеклы отварной | 86 | 7-25 | 1,2 | 5,16 | 7,11 | 79,84 |
| №88/2011г | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 7-91 | 1,76 | 4,95 | 7,9 | 89,75 |
| №278/2011г | Тефтели из говядины с соусом | 120 (90/30) | 52-59 | 10,95 | 10,88 | 12,22 | 190,46 |
| №302/2011г | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 12-71 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,6 |
| №342/2011г | Компот из свежих плодов(яблоки) | 198,8 | 7-08 | 0,159 | 0,159 | 27,71 | 113,91 |
| №428/2011г | Булочка школьная | 60 | 2-46 | 5 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 90-00 | 29,39 | 30,38 | 128,23 | 911,6 |
| ВСЕГО:: | | | 141-00 | 44,33 | 51,96 | 176,15 | 1368,6 |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____