

Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №5" г.Алатырь ЧР
Винокуров С.М.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Копытова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5"



с 12 лет

"21" января 2025 г.

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
2	Будерброд с повидлом	1,2	4,3	22	132	6,79	40
302	Каша молочная овсяная с/м (овсяные хлопья,молоко,сахар,соль,масло слив.)	7,4	13,95	31,96	284	25,5	200/5
686	Чай с лимоном	0,26	0,06	15,22	59	5,07	200
	Хлеб пшеничный	3,04	0,34	19,44	96	5,91	50
	Десерт	0,48	0,18	4,86	24	6,73	30
	Итого:	12,38	18,83	93,48	595	50	
	Помидоры свежие порциями	0,8	0,2	5,21	20,04	24,81	100
110	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной (карт.капуста,лук,м.р.,спец.)	1,8	6,2	9	107	21,87	250
498	Котлеты рубленные из филе птицы (филе птицы,лук репчатый,масло раст.,хлеб пшеничный)	13,09	9,3	13,35	191	33,7	100(60/40)
511	Рис отварной с/м (рис, соль,масло слив.)	4,58	7,33	46,33	275	17,46	180
639	Компот из сухофруктов	0,44	0	28,88	116	6,5	200
	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,66	60
	Итого:	23,53	23,63	103,37	835,04	110,00	

Калькулятор: _____