

Лист 1

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Зам. директора ОПАО «ЧХЗ № 2»

Лебедева Е.В.

Меню  
23.01.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	28,57	245/7	399,55	14,22/17,16/43,89	302*
Чай с молоком	8,07	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	4,36	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>41</b>	<b>500</b>	<b>618,05</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	31,68	285/7	426,94	16,87/19,26/48,05	302*
Чай с молоком	8,07	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	5,25	60	159	4,68/1,26/31,8	пром.
<b>Итого:</b>	<b>45</b>	<b>550</b>	<b>671,94</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свеклы	4,42	60	103	0,76/4,04/4,59	39*
Суп картофельный с рыбой	19,98	10/250	134,2	7,42/4,76/10,77	133*
Котлеты из говядины с соусом	42,99	90(50/40)	179	9,22/9,72/9,58	451*
Макаронные отварные	11,14	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Компот из сухофруктов витаминизированный	7,87	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>90</b>		<b>866,2</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свеклы	7,37	100	137	1,4/6,73/8,45	39*
Суп картофельный с рыбой	19,98	10/250	134,2	7,42/4,76/10,77	133*
Котлеты из говядины с соусом	45,81	100(60/40)	198	10,24/10,8/10,64	451*
Макаронные отварные	13,37	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Компот из сухофруктов витаминизированный	7,87	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>98</b>	<b>905</b>	<b>960</b>		

Зав. производством

Калькулятор

