

## МЕНЮ на 20 Января 2025 г. 6 день понедельник по школе №17 дети с 5по11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Булочка с сыром/масл.слив.	17-18	.030(10/5/15)	2,33	2,95		36,0
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	28-49	.290	15,0	17,8	51,7	405,0
Чай с сахаром	1-76	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-57	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	<b>50=</b>		<b>22</b>	<b>22</b>	<b>88</b>	<b>674</b>
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Весенний"	8-55	.100	1,4	5,1	8,8	88,0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	14-71	.250/10	4,9	4,5	18,0	153,0
Кнели куриные с соусом	48-75	.090(75/15)	11,4	8,6	7,7	179,0
Макаронные отварные	12-28	.180	6,59	11,0	42,30	293,0
Чай с сахаром	1-76	.200	0,20		18,0	58,00
Плюшка Московская	18-75	.100	7,26	6,14	25,0	150,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	<b>110=</b>		<b>36</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>976</b>
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Весенний" с зел.горош.	11-36	.100/10	1,70	5,08	8,8	88,0
Кнели куриные с соусом	48-75	.090(75/15)	11,4	8,6	7,7	179,0
Макаронные отварные	12-28	.180	6,59	11,0	42,3	293,0
Чай с сахаром	1-76	.200	0,20		15,00	58,00
Плюшка Московская	18-75	.100	7,26	6,14	25,0	150,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Йогурт	11-90	.100	0,40	0,40	6,8	45,00
	<b>110=</b>		<b>32</b>	<b>32</b>	<b>130</b>	<b>938</b>

\_\_\_\_\_  
 Директор  
 Зав. производством  
 Калькулятор

\_\_\_\_\_  
 Муратова Т.А.  
 Валитова Г.А.  
 Феорова С.Г.