

МЕНЮ на 21 Января 2025 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	14-74	.025(10/15)	3,8	4,1	18,0	113,0
Каша тиенная молочная/маслом	27-90	.300/5	14,5	18,0	24,7	387,0
Кисель плодоягодный	4-79	.200			32,0	163,0
Батон	2-57	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	50=		23	23	93	818
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	11-45	.114	2,8	10,0	6,3	105,0
Щи из капуст с карт./фил.кур/смет	19-26	.250/12,5/5	1,83	5,94	11,78	98,75
Котлета Солнышко с соусом	47-13	.090(60/30)	12,51	5,7	14,4	179,0
Каша гречневая вязкая	11-13	.180	6,4	8,1	26,8	209,0
Чай с соком	3-10	.200/25	0,40		24,00	94,00
Хлеб тиеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	12-73	.107	0,43	0,43	6,8	48,15
	110=		29	30	116	859
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	11-11	.110	2,8	10,0	6,3	105,0
Котлета Солнышко с соусом	47-13	.090(60/30)	12,51	5,7	14,4	179,0
Каша гречневая вязкая	11-13	.180	6,4	8,1	26,8	209,0
Чай с соком	3-10	.200/25	0,40		24,00	94,00
Батончик "Банан бар"	19-60	.035/шт	1,7	6,5	21,3	133,00
Хлеб тиеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	12-73	.107	0,43	0,43	6,8	48,15
	110=		29	31	125	893

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.