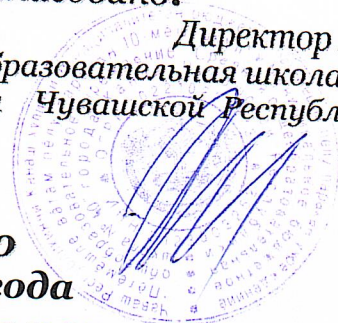


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 20 января 2025 года с 7-11 лет, овз, многодетные малоимущие, соп

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№205/ 2011 г	Макароны отварные с овощами	235	14-39	8,11	9,38	44,68	295,2
№2/ 2011 г	Бутерброд с конфитюром и маслом	55(30/20/5)	12-20	2,42	3,87	29,15	161,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	185/13,88	1-86	0,065	0,0185	13,88	55,5
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	110	11-55	0,44	0,44	10,78	51,7
ИТОГО:			40-00	11,04	13,71	98,49	563,4
Завтрак							
№50 2011 г	Салат из свеклы с сыром	82	16-36	3,83	6,45	5,89	108,2
№278/ 2011 г	Тефтели из говядины с соусом	120 (90/30)	52-59	10,95	10,88	12,22	190,46
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	180	12-71	10,32	7,31	46,37	292,6
№342/ 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	199,7	7-11	0,16	0,16	27,84	114,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-23	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	27,76	25,76	105,78	778,2
Обед							
№52/ 2011 г	Салат из свеклы отварной	86	7-25	1,2	5,16	7,11	79,84
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7-91	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/ 2011 г	Тефтели из говядины с соусом	120 (90/30)	52-59	10,95	10,88	12,22	190,46
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	180	12-71	10,32	7,31	46,37	292,6
№342/ 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	198,8	7-08	0,159	0,159	27,71	113,91
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-46	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	29,39	30,38	128,23	911,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Селиванова
Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 20 января 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№210/2011г	Омлет натуральный	106	26-89	8,51	11,95	1,91	158,0
№15/2011г	Сыр порцией	10	8-19	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/2011г	Чай с сахаром	190/14,25	1-91	0,067	0,019	14,25	57,0
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	100	10-50	0,4	0,4	9,8	47,0
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	50	3-51	3,64	6,26	21,96	159,0
ИТОГО:			51-00	14,94	21,58	47,92	457,0
Обед							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	86	7-25	1,2	5,16	7,11	79,84
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7-91	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120 (90/30)	52-59	10,95	10,88	12,22	190,46
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	180	12-71	10,32	7,31	46,37	292,6
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	198,8	7-08	0,159	0,159	27,71	113,91
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-46	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	29,39	30,38	128,23	911,6
ВСЕГО::			141-00	44,33	51,96	176,15	1368,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____