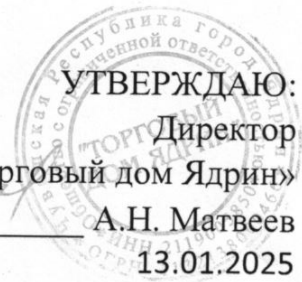




СОГЛАСОВАНО:

*И.В. директор
МБОУ «Первомайская ООШ»
Трифорова Е.Ю.*



УТВЕРЖДАЮ:

А.Н. Матвеев
Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

МЕНЮ
на 21.01 2025г

2 день

| наименование блюда | цена | выход | пищевая ценность | | | | номер рецепту ры |
|--------------------------------------|-------|------------|------------------|-------|----------|---------|---------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | ккал | |
| завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| бутерброд с сыром | 21,5 | 55 | 5,76 | 7,95 | 14,62 | 162,80 | 3* |
| каша молоч овсяная с маслом | 17,93 | 200\5 | 7,40 | 13,95 | 31,96 | 284,00 | 173* |
| чай с фруктовым соком | 5,25 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95,00 | 79** |
| хлеб пшеничный | 4,44 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 | 119,00 | |
| итого: | 49,12 | | 17,30 | 22,32 | 95,41 | 660,80 | |
| завтрак 12-18 лет | | | | | | | |
| бутерброд с сыром | 21,5 | 55 | 5,76 | 7,95 | 14,62 | 162,80 | 3* |
| каша молоч овсяная с маслом | 17,93 | 200\5 | 7,40 | 13,95 | 31,96 | 284,00 | 173* |
| чай с фруктовым соком | 5,25 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95,00 | 79** |
| хлеб пшеничный | 4,44 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 | 119,00 | |
| вафли | 5,88 | 25 | 1,77 | 2,25 | 7,40 | 56,00 | |
| итого: | 55,00 | | 19,07 | 24,57 | 102,81 | 716,80 | |
| обед 7-11 лет | | | | | | | |
| салат из моркови с изюмом | 6,7 | 80 | 1,38 | 1,13 | 13,37 | 68,00 | 66* |
| рассольник ленинградский со сметаной | 14,46 | 200\15\5 | 1,88 | 5,10 | 13,92 | 113,00 | 96* |
| тефтели рубленные с соусом | 31,45 | 90(60/30) | 8,56 | 14,11 | 9,07 | 197,00 | 278* |
| каша гречневая рассыпчатая | 15,36 | 150 | 8,76 | 6,62 | 43,08 | 271,00 | 171* |
| компот из смеси сухофруктов | 4,83 | 200 | 0,44 | 0,00 | 28,88 | 116,00 | 349* |
| хлеб ржаной | 4,44 | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 | |
| вафли | 12,76 | 50 | 3,54 | 4,50 | 14,80 | 112,00 | |
| итого: | 90,00 | | 27,38 | 32,06 | 123,72 | 1003,00 | |
| обед 12-18 лет | | | | | | | |
| салат из моркови с изюмом | 6,7 | 80 | 1,38 | 1,13 | 13,37 | 68,00 | 66* |
| рассольник ленинградский со сметаной | 15,74 | 250\15\5 | 2,31 | 6,60 | 17,36 | 135,00 | 96* |
| тефтели рубленные с соусом | 32,33 | 100(60\40) | 8,87 | 14,59 | 11,09 | 211,00 | 278* |
| каша гречневая рассыпчатая | 15,96 | 180 | 10,51 | 7,94 | 51,70 | 325,00 | 171* |
| компот из смеси сухофруктов | 4,83 | 200 | 0,44 | 0,00 | 28,88 | 116,00 | 349* |
| хлеб ржаной | 4,44 | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 | |
| итого: | 80,00 | | 26,33 | 30,86 | 123,00 | 981,00 | |