



СОГЛАСОВАНО:

*Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев, 13.01.2025*



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

13.01.2025

МЕНЮ

на 30.01 2025г

1 ДЕНЬ

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецепту ры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброт с маслом	15,72	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
каша пшеничная молоч.с маслом	18,47	200\5	20,49	10,15	23,26	273,00	173*
чай с лимоном	4,47	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
хлеб пшеничный	4,44	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	50,00		26,52	22,74	81,68	645,20	
завтрак 12-18 лет							
бутерброт с маслом	15,72	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
каша пшеничная молоч.с маслом	18,47	200\5	20,49	10,15	23,26	273,00	173*
чай с лимоном	4,47	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
хлеб пшеничный	4,44	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	50,00		26,52	22,74	81,68	645,20	
обед 7-11 лет							
салат из белокочанной капусты	5,51	80	1,18	4,06	7,18	68	45*
суп картофельный с горохом	12,86	200\15	4,71	3,73	15,96	118	102*
птица (филе) туш в смет соусе	42,33	90(50/40)	14,28	19,35	7,27	220	290*
макароны отварные	6,86	150	5,32	4,89	35,52	211	202*
чай с сахаром	3,96	200	0,20	0,05	15,01	57	376*
хлеб ржаной	4,44	60	2,82	0,6	0,6	126	
фрукты	14,04	130	0,52	0,52	12,74	58,00	338*
итого:	90,00		29,03	33,20	94,28	858,00	
обед 12-18 лет							
салат из белокочанной капусты	5,51	80	1,18	4,06	7,18	68	45*
суп картофельный с горохом	13,01	250\15	5,89	4,65	19,98	147,00	102*
птица (филе) туш в смет соусе	45,07	100(50\50)	14,28	19,35	7,27	220,00	290*
макароны отварные	8,01	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
чай с сахаром	3,96	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
хлеб ржаной	4,44	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		30,75	34,58	92,66	871,00	