



СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Торговый дом Ядрина»

А.Н. Матвеев

МЕНЮ

13.01.2025

на 18.01 2025г

12 день

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с сыром	16,48	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
Каша молоч.манная с маслом	13,12	200\5	19,62	22,44	22,65	263,00	302*
Чай с молоком	6,92	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297*
Хлеб пшеничный	4,44	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	14,04	130	0,52	0,52	12,74	58,00	338*
итого:	55,00		31,30	32,96	91,67	688,80	
обед 12-18 лет							
винегрет овощной	8,62	80	1,29	4,96	4,08	78,00	67*
Суп крестьянский с крупой	13,99	250\15	2,99	4,97	11,52	121,00	134*
котлеты руб из птицы с соусом	32,46	100(50\50)	12,52	4,92	7,48	126,00	218*
Рис отварной	15,42	180	4,58	7,33	46,33	275,00	511*
Напиток лимонный	5,07	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
Хлеб ржаной	4,44	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		24,34	22,80	94,44	822,00	