



СОГЛАСОВАНО:

И.о. директора
Илюш. Терехманова Олег
Григорьевич

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

13.01.2025

МЕНЮ
на 15.01 2025г

9 день

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептур
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброт с маслом	15,72	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
Каша молоч. рисовая с маслом	17,08	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
Чай с фруктовым соком	5,25	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	4,44	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	42,49		12,84	19,59	95,64	616,20	
завтрак 12-18 лет							
бутерброт с маслом	15,72	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
Каша молоч.рисовая с маслом	17,08	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
Чай с фруктовым соком	5,25	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	4,44	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	49,39		13,24	23,29	104,74	687,20	
обед 7-11 лет							
салат из свеклы отварной	3,27	80	0,76	9,04	4,59	103,00	52*
Щи из св капусты с картофелем со с	13,97	200\15\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
Биточки рыбные с соусом	36,45	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163,00	234*
Пюре картофельное	12,35	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
Напиток апельсиновый	5,72	200	0,20	0,04	25,73	100,00	699*
Хлеб ржаной	4,44	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
конфеты	13,8	40	1,50	3,18	9,60	86,00	
итого:	90,00		15,99	26,65	70,63	726,00	
обед 12-18 лет							
салат из свеклы отварной	3,27	80	0,76	9,04	4,59	103,00	52*
Щи из св капусты с картофелем со с	14,09	250\15\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
Биточки рыбные с соусом	38,59	100(50/50)	8,37	7,40	12,77	181,00	234*
Пюре картофельное	13,89	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
Напиток апельсиновый	5,72	200	0,20	0,04	25,73	100,00	699*
Хлеб ржаной	4,44	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		19,34	37,07	80,43	858,00	