

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 20 января 2025 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	19-46	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Масло сливочное		14/2011	11-81	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский		15/2011	13-44	15	6,50	8,30	0,00	72
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	18-06	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			5-23	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=					
Обед								
Салат "Школьные годы"	закуска	29/2008	11-51	60	0,90	6,06	2,64	69
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо	102/2011	20-51	250/16	6,40	6,30	16,50	162
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	30-37	100(60/40)	9,80	11,47	12,10	190
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	11-43	180	6,60	10,30	42,48	234
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1,00	0,00	20,20	85
Хлеб ржано-пшеничный			4-08	60	4,50	0,90	25,80	126
			90-40=		29,20	35,03	119,72	866
			ВСЕГО:	158-40				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.