УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Новокотяковский детский сад им. А.Т.Краснова"
_____/Сайдашева Г.М./

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

на 31 января 2025 г. ***возрастная категория: от 1 года до 3 лет***

Название блюд	Выход блюда, г	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак					
Макароны отварные с сыром №98	180	8.83	8.03	41.58	275.7
Какао с молоком №20	150	4.02	5.01	19.7	148.3
Батон с маслом №4	30\5	1.9	1.75	13.98	101.34
Выход за завтрак	365	14.75	14.79	75.26	525.34
Второй завтрак					
Мандарин №88	100	0.7	0.16	8.1	31.1
Выход за 2-завтрак	100	0.7	0.16	8.1	31.1
Обед					
Салат свекольный №73	40	0.64	2.02	3.88	35.9
Суп овощной со смет. на курином бульоне №86	150	3.04	3.99	8.57	79.96
Котлета рубленая №42	60	11.11	11.63	3.57	145.44
Картофельное пюре №24	110	2.74	3.76	17.8	117.44
Чай сладкий №99	150	0.1	0	10.39	39.79
Хлеб ржаной №95	25	1.22	0.25	11.5	51.25
Хлеб пшеничный №5	25	2.53	0.27	16.4	78.33
Выход за обед	560.00	21.38	21.92	72.11	548.11
Полдник					
Бифилайф №57	150	4.2	3.75	6	75
Плюшка №60	70	3.83	5.01	21.29	149.1
Выход за полдник	220	8.03	8.76	27.29	224.1
Итого	1245	44.86	45.63	182.76	1328.65

возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Название блюд	Выход блюда, г	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак					
Макароны отварные с сыром №98	200	9.82	8.96	46.2	306.34
Какао с молоком №20	200	4.84	5.37	21.78	151.6
Батон с маслом №4	40\6	2.35	4.5	14.76	102.65
Выход за завтрак	446	17.01	18.83	82.74	560.59
Второй завтрак					
Мандарин №88	100	0.7	0.16	8.1	31.1
Выход за 2-завтрак	100	0.7	0.16	8.1	31.1
Обед					
Салат свекольный №73	60	0.96	3.03	5.82	53.85
Суп овощной со смет. на курином бульоне №86	200	4.05	5.32	11.43	106.61
Котлета рубленая №42	70	12.95	13.57	4.17	169.68
Картофельное пюре №24	150	3.73	5.13	24.27	160.15
Чай сладкий №99	200	0	0	13.86	53.08
Хлеб пшеничный №5	30	3.05	0.33	19.68	94.01
Хлеб ржаной №95	30	1.48	0.3	13.8	61.5
Выход за обед	740	26.22	27.68	93.03	698.88
Полдник					
Бифилайф №57	200	5.6	5.0	8.0	100.0
Плюшка №60	80	4.38	5.73	24.33	170.4
Выход за полдник	280	9.98	10.73	32.33	270.4
Итого	1566	53.91	57.4	216.2	1560.97

Повар _____ **/Галкина Е.В./**