УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Новокотяковский детский сад им. А.Т.Краснова"
_____/Сайдашева Г.М./

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

на 30 января 2025 г. ***возрастная категория: от 1 года до 3 лет***

Название блюд	Выход блюда, г	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак					
Каша пшенная №31	180	7.04	8.74	29.07	224.27
Кофейный напиток №44	150	0	0	10.4	39.8
Батон с маслом №4	30\5	1.9	1.75	13.98	101.34
Выход за завтрак	365	8.94	10.49	53.45	365.41
Второй завтрак					
Груша №105	100	0.36	0.27	8.55	37.8
Выход за 2-завтрак	100	0.36	0.27	8.55	37.8
Обед					
Салат витаминный №68	40	0.53	1.33	3.11	26.28
Суп гороховый на мясном бульоне №81	150	4.37	2.1	12.6	88.8
Котлета рыбная №42	70	12.46	3.36	5.78	86.85
Картофельное пюре №24№92 (роз.)	110	2.74	3.76	17.8	117.44
Компот из сухофруктов №40	150	0.17	0	15.52	56.19
Хлеб ржаной №95	25	1.22	0.25	11.5	51.25
Хлеб пшеничный №5	25	2.53	0.27	16.4	78.33
Выход за обед	570	24.02	11.07	82.71	505.14
Полдник					
Суфле творожное с подливой молочной №89, 61	150	23.12	9.99	32.12	393.39
Сок фруктовый №80	150	0.33	0	10.12	42.75
Выход за полдник	300	23.45	9.99	42.24	436.14
Итого	1335	56.77	31.82	186.95	1344.49

возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Название блюд	Выход блюда, г	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак					
Каша пшенная №31	200	7.82	9.71	32.3	249.19
Кофейный напиток №44	200.00	0	0	13.86	53.06
Батон с маслом №4	40\5	2.35	4.5	14.76	102.65
Выход за завтрак	445	10.17	14.21	60.92	404.9
Второй завтрак					
Груша №105	100	0.36	0.27	8.55	37.8
Выход за 2-завтрак	100	0.36	0.27	8.55	37.8
Обед					
Салат витаминный №68	60	0.79	2	4.66	39.42
Суп гороховый на мясном бульоне №81	200	5.83	2.8	16.84	118.4
Котлета рыбная №42	80	14.24	3.85	6.6	99.26
Картофельное пюре №24№92 (роз.)	150	3.73	5.13	24.27	160.15
Компот из сухофруктов №40	200	0.23	0	20.08	74.93
Хлеб пшеничный №5	30	3.05	0.33	19.68	94.01
Хлеб ржаной №95	30	1.48	0.3	13.8	61.5
Выход за обед	750	29.35	14.41	105.93	647.67
Полдник					
Суфле творожное с подливой молочной №89, 61	180	27.63	12.31	38.92	481.06
Сок фруктовый №80	200	0.45	0	13.5	57
Выход за полдник	380	28.08	12.31	52.42	538.06
Итого	1675	67.96	41.2	227.82	1628.43

Повар _____ **/Галкина Е.В./**