



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
на 29 января 2025 г. возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Название блюд	Выход блюда, г	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак					
Каша манная №29	180	6.15	7.79	26.53	201.8
Какао №20	150	3.63	4.02	16.33	113.25
Батон с маслом, с сыром №3	30/5/6,5	4.16	1.8	14.89	86.45
Выход за завтрак	371.5	13.94	13.61	57.75	401.5
Второй завтрак					
Сок фруктовый №80	150	0.33	0	10.12	42.75
Выход за 2-завтрак	150	0.33	0	10.12	42.75
Обед					
Салат из свежей капусты №70	40	0.67	2.02	2.73	3.55
Свекольник со сметаной на мясном бульоне №74	150	2.84	3.39	7.19	69.78
Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе №91	60	10.69	4.3	4.12	104.51
Гречневая каша рассыпчатая №92 (роз.)	100	3.65	2.97	21.82	128.73
Чай сладкий №99	150	0.1	0	10.39	39.79
Хлеб ржаной №95	25	1.22	0.25	11.5	51.25
Хлеб пшеничный №5	25	2.53	0.27	16.4	78.33
Выход за обед	550	21.7	13.2	74.15	475.94
Полдник					
Пирожок с картошкой №58	100	4.7	4.27	29.91	181.43
Бифилайф №57	150	4.2	3.75	6	75
Выход за полдник	250	8.9	8.02	35.91	256.43
Итого	1321.5	44.87	34.83	177.93	1176.62

возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Название блюд	Выход блюда, г	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак					
Каша манная №29	200	6.84	8.66	29.48	224.23
Какао №20	200	4.84	5.37	21.78	151.6
Батон с маслом, с сыром №3	40\5\10,5	5.55	2.41	19.86	115.27
Выход за завтрак	455.5	17.23	16.44	71.12	491.1
Второй завтрак					
Сок фруктовый №80	200	0.45	0	13.5	57
Выход за 2-завтрак	200	0.45	0	13.5	57
Обед					
Салат из свежей капусты №70	60	1.01	3.03	4.1	47.32
Свекольник со сметаной на мясном бульоне №74	200	3.79	4.53	9.59	93.04
Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе №91	70	12.17	13.53	5.15	172.42
Гречневая каша рассыпчатая №92 (роз.)	120	4.38	3.56	26.18	154.74
Чай сладкий №99	200	0	0	13.86	53.08
Хлеб пшеничный №5	30	3.05	0.33	19.68	94.01
Хлеб ржаной №95	30	1.48	0.3	13.8	61.5
Выход за обед	710	25.88	25.28	92.36	676.11
Полдник					
Пирожок с картошкой №58	110	5.18	4.7	32.91	199.58
Бифилайф №57	200	5.6	5	8	100
Выход за полдник	310	10.78	9.7	40.91	299.58
Итого	1675.5	54.34	51.42	217.89	1523.79