



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

на 28 января 2025 г.

возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Название блюд	Выход блюда, г	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак					
Каша пшеничная №30	180	7.03	8.9	28.28	215.6
Чай сладкий №99	150	0.1	0	10.39	39.79
Батон с маслом №4	305	1.9	1.75	13.98	101.34
Выход за завтрак	365	9.03	10.65	52.65	356.73
Второй завтрак					
Яблоко №116	100	0.45	0.4	9.8	41.59
Выход за 2-завтрак	100	0.45	0.4	9.8	41.59
Обед					
Винегрет №112	40	0.4	2.05	4.06	33.46
Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне №82	150	2.81	2.89	11.93	86.3
Рыбно-рисовая запеканка №66	180	15.49	10.03	23.02	271.42
Лимонный напиток №45	150	0.08	0.01	10.62	42.19
Хлеб ржаной №95	25	1.22	0.25	11.5	51.25
Хлеб пшеничный №5	25	2.53	0.27	16.4	78.33
Выход за обед	570	22.53	15.5	77.53	562.95
Полдник					
Кисель №34	150	0	0	25.86	101.96
Творожная запеканка со сладким соусом №90,76	150	20.52	7.2	31.46	351.78
Выход за полдник	300	20.52	7.2	57.32	453.74
Итого	1335	52.53	33.75	197.3	1415.01

возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Название блюд	Выход блюда, г	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак					
Каша пшеничная №30	200	7.82	9.11	31.43	239.6
Чай сладкий №99	200	0	0	13.86	53.08
Батон с маслом №4	405	2.35	4.5	14.76	102.65
Выход за завтрак	445	10.17	13.61	60.05	395.33
Второй завтрак					
Яблоко №116	100	0.45	0.4	9.8	41.59
Выход за 2-завтрак	100	0.45	0.4	9.8	41.59
Обед					
Винегрет №112	60	0.6	3.08	6.09	50.2
Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне №82	200	3.75	3.68	15.91	115.07
Рыбно-рисовая запеканка №66	210	17.22	11.15	25.58	301.58
Лимонный напиток №45	200	0.01	0.01	14.15	56.25
Хлеб ржаной №95	20	2.03	0.22	13.12	62.67
Хлеб пшеничный №5	38	1.87	0.38	17.48	77.9
Выход за обед	728	25.48	18.52	92.33	663.67
Полдник					
Кисель №34	200	0	0	25.86	101.96
Творожная запеканка со сладким соусом №90,76	180	23.89	8.32	39.0	416.75
Выход за полдник	380	23.89	8.32	64.86	518.71
Итого	1653	59.99	40.85	227.04	1619.3

Повар Галкина Е.В. /Галкина Е.В./