



**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

на 27 января 2025 г.

**возрастная категория: от 1 года до 3 лет**

Название блюд	Выход блюда, г	Б	Ж	У	ККАЛ
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный рисовый № 84	180	4.94	7.07	22.3	172.5
Батон с маслом, с сыром №3	30\5\6,5	4.16	1.8	14.89	86.45
Кофейный напиток №44	150	0	0	10.4	39.8
<b>Выход за завтрак</b>	<b>371.5</b>	<b>9.1</b>	<b>8.87</b>	<b>47.59</b>	<b>298.75</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый №80	150	0.33	0	10.12	42.75
<b>Выход за 2-завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0.33</b>	<b>0</b>	<b>10.12</b>	<b>42.75</b>
<b>Обед</b>					
Салат морковный №72	40	0.48	2.01	4	34.32
Суп с клецками со смет. на курином бульоне № 87	150	3.7	3.23	13.67	96.53
Жаркое по - домашнему №18	180	12.3	16.9	26.7	316.4
Компот из свежих яблок № 39	150	0.07	0.07	11.2	44.03
Хлеб ржаной №95	25	1.22	0.25	11.5	51.25
Хлеб пшеничный №5	25	2.53	0.27	16.4	78.33
<b>Выход за обед</b>	<b>570</b>	<b>20.3</b>	<b>22.73</b>	<b>83.47</b>	<b>620.86</b>
<b>Полдник</b>					
Молоко №48	150	4.58	4.08	7.58	85.00
Пряники или печенье №49	50	2.65	2.75	36.95	181
<b>Выход за полдник</b>	<b>200</b>	<b>7.23</b>	<b>6.83</b>	<b>44.53</b>	<b>266</b>
<b>итого</b>	<b>1291.5</b>	<b>36.96</b>	<b>38.43</b>	<b>185.71</b>	<b>1228.36</b>

**возрастная категория: от 3 лет до 7 лет**

Название блюд	Выход блюда, г	Б	Ж	У	ККАЛ
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный рисовый № 84	200	5.49	7.86	24.78	191.75
Батон с маслом, с сыром №3	40\5\10,5	5.55	2.41	19.86	115.27
Кофейный напиток №44	200.00	0	0	13.86	53.06
<b>Выход за завтрак</b>	<b>455.5</b>	<b>11.04</b>	<b>10.27</b>	<b>58.5</b>	<b>360.08</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый №80	200	0.45	0	13.5	57
<b>Выход за 2-завтрак</b>	<b>200</b>	<b>0.45</b>	<b>0</b>	<b>13.5</b>	<b>57</b>
<b>Обед</b>					
Салат морковный №72	60	0.72	3.02	6.01	51.35
Суп с клецками со смет. на кур. бульоне № 87	200	4.93	4.31	18.22	128.71
Жаркое по - домашнему №18	200	13.67	18.79	29.73	351.57
Компот из свежих яблок № 39	200	0.09	0.09	14.93	58.71
Хлеб пшеничный №5	30	3.05	0.33	19.68	94.01
Хлеб ржаной №95	30	1.48	0.3	13.8	61.5
<b>Выход за обед</b>	<b>720</b>	<b>23.94</b>	<b>26.84</b>	<b>102.37</b>	<b>745.85</b>
<b>Полдник</b>					
Молоко №48	200.00	6.10	5.44	10.10	113.00
Пряники или печенье №49	60	3.18	3.3	44.34	217.2
<b>Выход за полдник</b>	<b>260.00</b>	<b>9.28</b>	<b>8.74</b>	<b>54.44</b>	<b>330.20</b>
<b>итого</b>	<b>1635.5</b>	<b>44.71</b>	<b>45.85</b>	<b>228.81</b>	<b>1493.13</b>

Повар \_\_\_\_\_ /Галкина Е.В./