УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Новокотяковский детский сад им. А.Т.Краснова"
_____/Сайдашева Г.М./

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
на 24 января 2025 г.
возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Название блюд	Выход блюда, г	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак					
Вермишель в молоке №12	180	6.65	6.31	39.67	248.46
Какао №20	150	3.63	4.02	16.33	113.25
Батон с маслом №4	30\5	1.9	1.75	13.98	101.34
Выход за завтрак	365	12.18	12.08	69.98	463.05
Второй завтрак					
Мандарин №88	100	0.7	0.16	8.1	31.1
Выход за 2-завтрак	100	0.7	0.16	8.1	31.1
Обед					
Салат свекольный №73	40	0.64	2.02	3.88	35.9
Суп крестьянский с крупой со сметаной №83-1	150	3.17	5.72	17.43	133.5
Запеканка картофельная с мясом №47	70/80	9.87	13.96	8.97	174.65
Компот из свежих яблок № 39	150	0.07	0.07	11.2	44.03
Хлеб ржаной №95	25	1.22	0.25	11.5	51.25
Хлеб пшеничный №5	25	2.53	0.27	16.4	78.33
Выход за обед	390	17.5	22.29	69.38	517.66
Полдник					
Компот из сухофруктов №40	150	0.17	0	15.52	56.19
Сдоба обыкновенная №75 (кондитерские изделия)	70	4.53	5.13	28.3	181.2
Выход за полдник	220	4.7	5.13	43.82	237.39
Итого	1075	35.08	39.66	191.28	1249.2

возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Название блюд	Выход блюда, г	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак					
Вермишель в молоке№12	200	7.39	7.01	44.08	276.1
Какао №20	200	4.84	5.37	21.78	151.6
Батон с маслом №4	40\5	2.35	4.5	14.76	102.7
Выход за завтрак	445	14.58	16.88	80.62	530.4
Второй завтрак					
Мандарин №88	100	0.7	0.16	8.1	31.1
Выход за 2-завтрак	100	0.7	0.16	8.1	31.1
Обед					
Салат свекольный №73	60	0.96	3.03	5.82	53.85
Суп крестьянский с крупой со сметаной №83-1	200	4.22	7.62	23.24	178
Запеканка картофельная с мясом №47	220	12.77	18.07	11.61	226
Компот из свежих яблок № 39	200	0.09	0.09	14.93	58.71
Хлеб пшеничный №5	30	3.05	0.33	19.68	94.01
Хлеб ржаной №95	30	1.48	0.3	13.8	61.5
Выход за обед	740	22.57	29.44	89.08	672.07
Полдник					
Компот из сухофруктов №40	200	0.23	0	20.08	74.93
Сдоба обыкновенная №75 (кондитерские изделия)	80	5.18	5.87	32.34	207.1
Выход за полдник	280	5.41	5.87	52.42	282.03
Итого	1565	43.26	52.35	230.22	1515.6

Повар _____ **/Галкина Е.В./**