



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
на 22 января 2025 г.
возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Название блюд	Выход блюда, г	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак					
Каша манная №29	180	6.16	7.79	26.53	201.81
Какао №20	150	3.63	4.02	16.33	113.25
Батон с маслом, с сыром №3	30\5\6,5	4.16	1.8	14.89	86.45
Выход за завтрак	371.5	13.95	13.61	57.75	401.51
Второй завтрак					
Груша №105	100	0.36	0.27	8.55	37.8
Выход за 2-завтрак	100	0.36	0.27	8.55	37.8
Обед					
Салат из свежей капусты №70	40	0.67	2.02	2.73	3.55
Рассольник со сметаной на мясном бульоне № 64	150	2.82	4.25	10.19	85.5
Макаронь отварные №46	130	5.3	6.77	45.64	267.3
Рулет мясной с яйцом №67	70	12.39	12.27	4.65	178.08
Чай сладкий №99	150	0.1	0	10.39	39.79
Хлеб ржаной №95	25	1.22	0.25	11.5	51.25
Хлеб пшеничный №5	25	2.53	0.27	16.4	78.33
Выход за обед	590	25.03	25.83	101.5	703.8
Полдник					
Бифилайф №57	150	4.2	3.75	6	75
Ватрушка с творогом №11	90	10.7	6.01	28.82	253.36
Выход за полдник	240	14.9	9.76	34.82	328.36
Итого	1301.5	54.24	49.47	202.62	1471.47

возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Название блюд	Выход блюда, г	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак					
Каша манная №29	200	6.84	8.66	29.48	224.23
Какао №20	200	4.84	5.37	21.78	151.6
Батон с маслом, с сыром №3	40\5\10,5	5.55	2.41	19.86	115.27
Выход за завтрак	455.5	17.23	16.44	71.12	491.1
Второй завтрак					
Груша №105	100	0.36	0.27	8.55	37.8
Выход за 2-завтрак	100	0.36	0.27	8.55	37.8
Обед					
Салат из свежей капусты №70	60	1.01	3.03	4.1	47.32
Рассольник со сметаной на мясном бульоне № 64	200	3.77	5.66	13.58	114.01
Макаронь отварные №46	180	7.4	9.37	63.19	372.87
Рулет мясной с яйцом №67	80	14.16	14.03	5.31	203.52
Чай сладкий №99	200	0	0	13.86	53.08
Хлеб пшеничный №5	30	3.05	0.33	19.68	94.01
Хлеб ржаной №95	30	1.48	0.3	13.8	61.5
Выход за обед	780	30.87	32.72	133.52	946.31
Полдник					
Бифилайф №57	200	5.6	5	8	100
Ватрушка с творогом №11	100	11.94	6.78	32.03	274.16
Выход за полдник	300	17.54	11.78	40.03	374.16
Итого	1635.5	66	61.21	253.22	1849.37

Повар Галкина Е.В. /Галкина Е.В./