



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
на 22 января 2025 г.
возрастная категория: от 1 года до 3 лет

| Название блюд | Выход блюда, г | Б | Ж | У | ККАЛ |
|---|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша манная №29 | 180 | 6.16 | 7.79 | 26.53 | 201.81 |
| Какао №20 | 150 | 3.63 | 4.02 | 16.33 | 113.25 |
| Батон с маслом, с сыром №3 | 30\5\6,5 | 4.16 | 1.8 | 14.89 | 86.45 |
| Выход за завтрак | 371.5 | 13.95 | 13.61 | 57.75 | 401.51 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Груша №105 | 100 | 0.36 | 0.27 | 8.55 | 37.8 |
| Выход за 2-завтрак | 100 | 0.36 | 0.27 | 8.55 | 37.8 |
| Обед | | | | | |
| Салат из свежей капусты №70 | 40 | 0.67 | 2.02 | 2.73 | 3.55 |
| Рассольник со сметаной на мясном бульоне № 64 | 150 | 2.82 | 4.25 | 10.19 | 85.5 |
| Макаронь отварные №46 | 130 | 5.3 | 6.77 | 45.64 | 267.3 |
| Рулет мясной с яйцом №67 | 70 | 12.39 | 12.27 | 4.65 | 178.08 |
| Чай сладкий №99 | 150 | 0.1 | 0 | 10.39 | 39.79 |
| Хлеб ржаной №95 | 25 | 1.22 | 0.25 | 11.5 | 51.25 |
| Хлеб пшеничный №5 | 25 | 2.53 | 0.27 | 16.4 | 78.33 |
| Выход за обед | 590 | 25.03 | 25.83 | 101.5 | 703.8 |
| Полдник | | | | | |
| Бифилайф №57 | 150 | 4.2 | 3.75 | 6 | 75 |
| Ватрушка с творогом №11 | 90 | 10.7 | 6.01 | 28.82 | 253.36 |
| Выход за полдник | 240 | 14.9 | 9.76 | 34.82 | 328.36 |
| Итого | 1301.5 | 54.24 | 49.47 | 202.62 | 1471.47 |

возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

| Название блюд | Выход блюда, г | Б | Ж | У | ККАЛ |
|---|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша манная №29 | 200 | 6.84 | 8.66 | 29.48 | 224.23 |
| Какао №20 | 200 | 4.84 | 5.37 | 21.78 | 151.6 |
| Батон с маслом, с сыром №3 | 40\5\10,5 | 5.55 | 2.41 | 19.86 | 115.27 |
| Выход за завтрак | 455.5 | 17.23 | 16.44 | 71.12 | 491.1 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Груша №105 | 100 | 0.36 | 0.27 | 8.55 | 37.8 |
| Выход за 2-завтрак | 100 | 0.36 | 0.27 | 8.55 | 37.8 |
| Обед | | | | | |
| Салат из свежей капусты №70 | 60 | 1.01 | 3.03 | 4.1 | 47.32 |
| Рассольник со сметаной на мясном бульоне № 64 | 200 | 3.77 | 5.66 | 13.58 | 114.01 |
| Макаронь отварные №46 | 180 | 7.4 | 9.37 | 63.19 | 372.87 |
| Рулет мясной с яйцом №67 | 80 | 14.16 | 14.03 | 5.31 | 203.52 |
| Чай сладкий №99 | 200 | 0 | 0 | 13.86 | 53.08 |
| Хлеб пшеничный №5 | 30 | 3.05 | 0.33 | 19.68 | 94.01 |
| Хлеб ржаной №95 | 30 | 1.48 | 0.3 | 13.8 | 61.5 |
| Выход за обед | 780 | 30.87 | 32.72 | 133.52 | 946.31 |
| Полдник | | | | | |
| Бифилайф №57 | 200 | 5.6 | 5 | 8 | 100 |
| Ватрушка с творогом №11 | 100 | 11.94 | 6.78 | 32.03 | 274.16 |
| Выход за полдник | 300 | 17.54 | 11.78 | 40.03 | 374.16 |
| Итого | 1635.5 | 66 | 61.21 | 253.22 | 1849.37 |

Повар Галкина Е.В. /Галкина Е.В./