УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Новокотяковский детский сад им. А.Т.Краснова"
_____/Сайдашева Г.М./

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
на 21 января 2025 г.

возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Название блюд	Выход блюда, г	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак					
Каша рисовая №110	180	3.1	8.12	31.5	201.02
Кофейный напиток №44	150	0	0	10.4	39.8
Батон с маслом №4	30\5	1.9	1.75	13.98	101.34
Выход за завтрак	365	5	9.87	55.88	342.16
Второй завтрак					
Сок фруктовый №80	150	0.33	0	10.12	42.75
Выход за 2-завтрак	150	0.33	0	10.12	42.75
Обед					
Винегрет №112	40	0.4	2.05	4.06	33.47
Борщ со сметаной на мясном бульоне №7	150	3.45	4.47	11.03	89.81
Голубцы ленивые в сметанном соусе №14	150	13.36	16.82	20.42	272.43
Лимонный напиток	150	0.07	0	8.24	31.33
Хлеб ржаной №95	25	1.22	0.25	11.5	51.25
Хлеб пшеничный №5	25	2.53	0.27	16.4	78.33
Выход за обед	540	21.03	23.86	71.65	556.62
Полдник					
Блины с повидлом №33	80/20	5.84	5.25	44.6	249.14
Молоко №48	150	4.58	4.08	7.58	85.00
Выход за полдник	250	10.42	9.33	52.18	334.14
Итого	1305	36.78	43.06	189.83	1275.67

возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Название блюд	Выход блюда, г	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак					
Каша рисовая №110	200	3.6	9.28	36	229.73
Кофейный напиток №44	200	0	0	13.86	53.06
Батон с маслом №4	40\5	2.35	4.5	14.76	102.65
Выход за завтрак	445	5.95	13.78	64.62	385.44
Второй завтрак					
Сок фруктовый №80	200	0.45	0	13.5	57
Выход за 2-завтрак	200	0.45	0	13.5	57
Обед					
Винегрет №112	60	0.6	3.08	6.09	50.2
Борщ со сметаной на мясном бульоне №7	200	4.6	5.96	14.71	119.47
Голубцы ленивые в сметанном соусе №14	200	17.81	22.43	27.22	363.24
Лимонный напиток	200	0.1	0.01	12.31	46.71
Хлеб пшеничный №5	30	3.05	0.33	19.68	94.01
Хлеб ржаной №95	30	1.48	0.3	13.8	61.5
Выход за обед	720	27.64	32.11	93.81	735.13
Полдник					
Блины с повидлом №33	100/30	7.59	6.82	57.98	323.88
Молоко №48	200.00	6.10	5.44	10.10	113.00
Выход за полдник	330	13.69	12.26	68.08	436.88
Итого	1695	47.73	58.15	240.01	1614.45

Повар _____ **/Галкина Е.В./**