УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Новокотяковский детский сад им. А.Т.Краснова"
_____/Сайдашева Г.М./

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
на 20 января 2025 г.

возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Название блюд	Выход блюда, г	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак					
Каша геркулесовая №26	180	7.04	9.5	24.51	212.13
Чай сладкий №99	150	0.1	0	10.39	39.79
Хлеб с маслом, с сыром №3	30\5\6,5	4.16	1.8	14.89	86.45
Выход за завтрак	371.5	11.3	11.3	49.79	338.37
Второй завтрак					
Мандарины №88	100	0.7	0.16	8.1	31.1
Выход за 2-завтрак	100	0.7	0.16	8.1	31.1
Обед					
Салат морковный №72	40	0.48	2.01	4	34.32
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне №118	150	3.05	4.11	25.3	84.02
Тефтели в томатно-сметанном соусе №91	60	12.53	12.95	5.79	190.64
Макароны отварные №46	130	5.3	6.77	45.64	267.3
Чай с соком №98	150	0.11	0	13.78	54.36
Хлеб ржаной №95	25	1.22	0.25	11.5	51.25
Хлеб пшеничный №5	25	2.53	0.27	16.4	78.33
Выход за обед	580	25.22	26.36	122.41	760.22
Полдник					
Компот из сухофруктов №40	150	0.17	0	15.06	56.2
Печенье №49	50	2.65	2.75	36.95	181
Выход за полдник	200	2.82	2.75	52.01	237.2
Итого	1251.5	40.04	40.57	232.31	1366.89

возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Название блюд	Выход блюда, г	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак					
Каша геркулесовая №26	200	7.82	10.55	27.23	235.7
Чай сладкий №99	200	0	0	13.86	53.08
Хлеб с маслом, с сыром №3	40\5\10,5	5.55	2.41	19.86	115.27
Выход за завтрак	455.5	13.37	12.96	60.95	404.05
Второй завтрак					
Мандарины №88	100	0.7	0.16	8.1	31.1
Выход за 2-завтрак	100	0.7	0.16	8.1	31.1
Обед					
Салат морковный №72	60	0.72	3.02	6.01	51.35
ЩИ	200	4.93	4.31	18.22	128.71
Тефтели в томатно-сметанном соусе №91	70	12.17	13.53	5.15	172.42
Макароны отварные №46	180	7.4	9.37	63.19	372.87
Чай с соком №98	200	0.15	0	18.38	72.48
Хлеб ржаной №95	30	3.05	0.33	19.68	94.01
Хлеб пшеничный №5	30	1.48	0.3	13.8	61.5
Выход за обед	770	29.9	30.86	144.43	953.34
Полдник					
Компот из сухофруктов №40	200	0.23	0	20.08	74.93
Печенье №49	60	3.18	3.3	44.34	217.2
Выход за полдник	260	3.41	3.3	64.42	292.13
Итого	1585.5	47.38	47.28	277.9	1680.62

Повар _____ **/Галкина Е.В./**