

СОГЛАСОВАНО:

Директор  
ООО «Торговый дом Ядрин» г. Ядрин  
Евгений С.В. Семенов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО «Торговый дом Ядрин»  
А.Н. Матвеев

МЕНЮ

13.01.2025

на 23.01. 2025г

4 день

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
яйцо отварное	12,36	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
каша молоч.гречневая с маслом	17,48	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
чай с молоком	7,72	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
хлеб пшеничный	4,44	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	42,00		18,23	16,30	71,96	516,00	
обед 7-11 лет							
салат из свеклы отварной	3,27	80	0,76	9,04	4,59	103,00	52*
суп картоф. с макарон.изделиями	11,97	200\15	2,26	4,30	16,68	117,00	103*
котлеты домашние с соусом	33,17	90(50/40)	10,02	17,73	8,81	235,00	271*
рис отварной	15,68	150	3,81	6,11	38,61	228,00	304*
компот из кураги	7,43	200	1,04	0,00	30,96	123,00	348*
хлеб ржаной	4,44	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
фрукты	14,04	130	0,52	0,52	12,74	58,00	338*
итого:	90,00		21,23	38,30	112,99	990,00	
продленка							
Ватрушка с творогом	30,00	75					
Чай с сахаром	3,96	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
итого:	33,96						

Михайлова А.Г. Михеев