

Согласовано
Директор МБОУ "Гимназия №6" г.Алатырь
ЧР Королева И.Н.

Утверждаю
ООО "Надежда"
Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"

с 12 лет

"27" января 2025 г.



№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
97	Масло сливочное	0,08	12,37	0,08	112,5	15,32	12
173	Каша пшеничная с маслом (пшено,молоко,сахар, соль,масло слив.)	20,49	10,15	23,36	272,73	23,7	205
376	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	5,91	50
648	Чай с лимоном	0,26	0,06	15,22	59	5,07	200
	Итого:	24,55	22,98	62,96	563,23	50	
	Огурцы свежие порциями	0,8	0,2	5,21	20,04	12,42	100
139	Суп карт с бобовыми (карт,лук,м.с., горох,морковь,специи)	5,89	4,65	19,98	147	19,6	5/250
493	Птица тушенная в сметанном соусе (птица,сметана,лук репч.,м.р.)	13,88	17,78	4,5	199	47,52	100(60/40)
516	Макаронные отварные с/м	6,38	5,87	42,62	253	16,77	180
	Чай с фруктовым соком	0,34	0,02	24,53	95	8,03	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,66	60
	Итого:	30,11	29,12	97,44	840,04	110	

Калькулятор: _____