

## Что делать если разбился градусник со ртутью?

Ртуть опасна, а точнее – **опасны ее пары**. Ртуть обычно попадает в организм двумя путями: через рот или через вдыхание ее **ядовитых испарений**. Разбив градусник, редко кто проглатывает ртуть (исключение – маленький ребенок. Но в этом случае нужно вызывать рвоту и срочно звонить в скорую помощь.)

А вот вдыхание ядовитых паров ртути – распространенное явление, ведь многие не принимают сразу правильных мер по устранению ртутного загрязнения после разбившегося градусника.

**Результат** – ртутное отравление, которое долгое время может протекать без каких-либо явных симптомов. Вначале возникают раздражительность, тошнота, похудение. Но многие списывают это на усталость, работу, город. Однако отравление медленно, но верно подкрадывается к святой святых нашего организма – **центральной нервной системе и почкам**.

Если вы разбили градусник, помните: главное – **убирать ртуть надо тщательно, правильно и быстро**.

### 1. Что нужно делать

1.1. Откройте **форточку** в комнате, где разбился градусник.

**Закройте дверь**, чтобы загрязненный воздух не попадал в другие помещения.

1.2. **Ограничьте место аварии**. Ртуть прилипает к металлическим поверхностям, а также легко может быть разнесена по другим участкам помещения на подошвах.

#### 1.3. Перед сбором ртути:

- наденьте **резиновые перчатки**: вещество не должно соприкасаться с обнаженными участками кожи;
- для защиты **ног** от загрязнения – **полиэтиленовые пакеты или бахилы**;
- для защиты **органов дыхания** – ватно-марлевую **повязку**, пропитанную **раствором соды** или смоченную **водой**.

1.4. **Максимально тщательно** соберите ртуть и все разбившиеся части градусника в стеклянную **банку с холодной водой**. Вода в банке нужна для того, чтобы ртуть не испарялась.

**Мелкие капельки-шарики можно собрать с помощью:**

- шприца,
- резиновой груши,
- двух листов мокрой бумаги или газеты,
- пластыря,
- скотча,
- мокрой ваты,

- пластилина,
- влажной кисточки для рисования или бритья.

**Тщательно** соберите ртуть из всех **щелей**! В этом вам поможет шприц с толстой иглой или груша с тонким наконечником.

Если есть подозрения, что ртуть попала за **плинтус** или под **половицы паркета**, обязательно **снимите** их и проверьте!

Если сбор ртути затянется, **то каждые 15 минут** делайте **перерыв** и выходите на свежий воздух.

**1.5. Плотнo** закройте банку **закручивающейся крышкой**.

Держите банку **вдали от нагревательных приборов**.

Можно использовать пластиковую банку с плотной крышкой, если под рукой нет стеклянной.

**1.6.** Банку выбрасывать нельзя. Ее потом нужно будет сдать в предприятие, занимающееся **утилизацией** ртутьсодержащих отходов или в МЧС (служба "01"). Также информация о пунктах приема ртути может быть в ДЕЗе.

**1.7. Место разлива ртути обработайте** раствором **марганцовки** или **хлорной извести**.

**2. Чего делать нельзя!**

**2.1. Нельзя** создавать сквозняк в помещении до того, как вы собрали там ртуть.

**2.2. Нельзя** выбрасывать разбившийся термометр в **мусоропровод**! Испарившиеся там **2 г ртути** способны **загрязнить 6000 куб. м. воздуха в вашем доме!**

**2.3. Нельзя** подметать ртуть **веником**: жесткие прутья веника только размельчат ядовитые шарики в мелкую ртутную пыль и разнесут по еще большей площади!

**2.4. Нельзя** собирать ртуть при помощи **пылесоса**: продуваемый пылесосом воздух облегчает испарение ртути. К тому же, **пылесос после этого желательно даже не то что выбросить, а закопать или уничтожить, чтобы никому не достался.**

Пылесос в 90% случаев ртуть не собирает, а только распыляет, что увеличивает площадь испарения (и концентрацию паров ртути в воздухе). Часть ртути, осевшая в пылесосе, будет распыляться при следующих использованиях пылесоса.

Некоторые считают, что можно и не выбрасывать пылесос. Мол, если он современный и оснащен **надежными фильтрами**, и если потом хранить его на балконе или в нежилом помещении, то ничего страшного не произойдет.

Да, возможно, современные фильтры пылесоса и могут задержать большую часть ртути. Какая-то часть осядет в гофрированном шланге, поэтому шланг надо будет сразу обработать по всем правилам демеркуризации. Непростая процедура, если цель – сделать ее как следует...

**Поэтому наше мнение – лучше все же не собирать ртуть пылесосом. А если уже собрали им, то лучше его уничтожить.**

2.5. Очень **сложно** собрать ртуть, если градусник разбился на **диване** или **ковре** или другой **пористой** или **ворсистой** поверхности. В этом случае некоторые решают выбросить вещь, либо сдать в химчистку.

Но химчистка может подвести, а выбрасывать – **тоже плохое** решение. Ведь, наверняка, вещь кто-нибудь подберет и получит в результате **отравление парами ртути**.

Если же никто и не подберет вашу загрязненную вещь, то в Москве, например, она попадет на один из **96** санкционированных и более чем **200**

**несанкционированных** полигонов бытовых отходов Московской области, которые расположены **рядом с дачными поселками**.

В итоге от суммарных испарений таких свалок **ВЫ ЖЕ И ПОСТРАДАЕТЕ** – у себя на даче (и даже в городе – грунтовые воды-то общие). **Остаются**

2.6. **Нельзя** стирать одежду, контактировавшую с ртутью, **в стиральной машине**. По возможности, эту одежду лучше **выбросить, приведя в негодность**, чтобы никто не воспользовался ей, на свою беду.

2.7. **Нельзя** спускать ртуть в **канализацию**. Она имеет свойство оседать в канализационных трубах и потихоньку “поддавать” **вредными испарениями** оттуда. Кстати, извлечь ртуть из канализации **невероятно сложно**.

2.8. **Загрязненные тряпки** и другие применявшиеся материалы **нельзя** стирать или промывать **в раковине**, а лучше **запаковать** в плотный прозрачный полиэтиленовый **пакет** и вместе с собранной ртутью **сдать** в организацию, занимающуюся сбором содержащих ртуть отходов.

2.9. **После уборки ртути:**

- а) Промойте марганцовкой и мыльно-содовым раствором **перчатки, обувь (но перчатки лучше просто утилизировать согласно рекомендациям, данным выше);**
- б) **прополощите рот и горло** слабо-розовым раствором марганцовки;
- в) тщательно **почистите зубы;**
- г) примите 2-3 таблетки **активированного угля;**
- д) пейте больше **мочегонной** жидкости (чай, кофе, сок), так как ртутные образования выводятся из организма через почки.

3. Симптомы хронического отравления ртутью

Симптомы **хронического** отравления ртутью возникают при проживании или работе **в течение нескольких месяцев, а иногда – нескольких лет** в помещениях, воздух которых содержит пары ртути в количествах, **незначительно** превышающих норму (проникновение паров ртути из соседних помещений, разбитый даже очень давно ртутный термометр, если ртуть НЕ была тщательно убрана, и т.п.).

В первую очередь, **поражается центральная нервная система**. В зависимости от степени отравления, пола, возраста, иммунитета и пр. **первые признаки** могут быть **различны**:

- повышенная утомляемость,
- сонливость,
- общая слабость,
- головные боли,
- головокружения,
- апатия,
- эмоциональная неустойчивость (неуверенность в себе, застенчивость, общая подавленность, раздражительность),
- ослабление памяти, внимания, умственной работоспособности.

**Постепенно развивается** усиливающаяся при волнении **мелкая дрожь** вначале пальцев рук, затем век, губ, в тяжелых случаях — ног и всего тела.

**Также происходит:**

- снижение кожной чувствительности, вкусовых ощущений и остроты обоняния,
- усиление потливости,
- частые позывы к мочеиспусканию,
- иногда некоторое увеличение щитовидной железы, изменение сердечной деятельности, понижение давления.

**Хроническое отравление** вызывает предрасположенность к психическим заболеваниям, туберкулезу, атеросклеротическим явлениям, поражениям печени и желчного пузыря, гипертонии.

**У женщин в дополнение к уже перечисленному:**

- нарушается менструальный цикл,
- увеличивается процент выкидышей и преждевременных родов, мастопатии,
- беременность протекает более тяжело,
- родившиеся дети нередко бывают нежизнеспособными, умственно недоразвитыми или очень слабыми.

Последствия **хронического отравления** могут проявляться **спустя несколько лет** после прекращения контакта со ртутью.

**Не доводите до хронического отравления парами ртути – четко следуйте всем указаниям данной статьи!**

Химик-эксперт медицинской организации  
Резцова И.А.  
(Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и  
эпидемиологии в Чувашской Республике -  
Чувашии в г. Новочебоксарске»)

