



(Школы 1-4 (АШ) 2025 год)

ПЯТНИЦА

17.01.2025

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
<u>Завтрак I</u>						
200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,16	2,67	15,94	100,6	11-65
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,8	0,4	24,6	117,5	4-98
180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	5,36	6,25	28,37	191,42	12-69
100	ФРУКТЫ (ПЛОДЫ Свежие)	9,8	0,4	0,4	44	12-00
Итого за Завтрак I		22,12	9,72	69,31	453,52	41-32
<u>Обед</u>						
250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	7,61	10,06	7,9	159,26	14-65
200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	7,36	6,01	35,25	224,59	10-96
105	ГОЛЕНЬ ТУШЕНАЯ СОУСОМ СМЕТАННЫМ	17,02	15,05	5,38	224,72	40-41
200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	0,16	0,16	27,88	114,6	7-20
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,6	19,95	98,5	3-81
110	Салат Овощной С Яблоками	1,29	0,22	8,01	42,15	13-83
Итого за Обед		36,49	32,1	104,37	863,82	90-86
Итого за день		58,61	41,82	173,68	1317,34	132-18