



# (Школы 1-4 (АШ) 25200) ВТОРНИК

21.01.2025

| Выход (г)        | Наименование блюда                                        | Пищевые вещества          |              |              | Энергетическая ценность | Стоимость питания (руб) |
|------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------------------|
|                  |                                                           | Белки                     | Жиры         | Углеводы     |                         |                         |
| <b>Завтрак 1</b> |                                                           |                           |              |              |                         |                         |
| 50               | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                                     | 3,8                       | 0,4          | 24,6         | 117,5                   | 4-98                    |
| 250              | Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом                 | 10,96                     | 12           | 48,82        | 347,56                  | 19-82                   |
| 205              | <b>КАКАО ЗОЛОТОЙ ЯРЛЫК</b>                                | 3,98                      | 3,9          | 25,69        | 155,14                  | 15-17                   |
|                  |                                                           | <b>Итого за Завтрак 1</b> | <b>18,74</b> | <b>16,3</b>  | <b>99,11</b>            | <b>39-97</b>            |
| <b>Обед</b>      |                                                           |                           |              |              |                         |                         |
| 100              | <b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ</b>                | 1,63                      | 4,12         | 7,28         | 72,9                    | 11-89                   |
| 230              | <b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И КУРИЦЕЙ</b> | 7,03                      | 9,23         | 10,05        | 159,4                   | 15-18                   |
| 200              | <b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ</b>                | 11,46                     | 8,12         | 51,52        | 324,99                  | 11-58                   |
| 200              | <b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>                        | 0,66                      | 0,09         | 32,01        | 132,8                   | 4-90                    |
| 50               | <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                                        | 3,05                      | 0,6          | 19,95        | 98,5                    | 3-81                    |
| 100              | <b>ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ СОУСОМ ТОМАТНЫМ</b>                  | 8,45                      | 10,16        | 12,37        | 179,47                  | 43-01                   |
|                  |                                                           | <b>Итого за Обед</b>      | <b>32,28</b> | <b>32,32</b> | <b>133,18</b>           | <b>90-37</b>            |
|                  |                                                           | <b>Итого за день</b>      | <b>51,02</b> | <b>48,62</b> | <b>232,29</b>           | <b>1583,76</b>          |
|                  |                                                           |                           |              |              |                         | <b>130-34</b>           |