

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ БИАМЕТОВ ФАРХАД
ФИЗИКОВИЧ



(Школы 1-4 (АШ) 25год) ПОНЕДЕЛЬНИК

20.01.2025

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб)
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак I						
220	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,48	2,94	17,53	110,66	12-82
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,80	0,40	24,60	17,50	4-98
215	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	8,84	11,32	45,37	319,43	15-95
10	СЫР ПОРЦИЯМИ	2,79	1,47		25,00	7-15
Итого за Завтрак I		18,91	16,13	87,50	572,59	40-90
Обед						
200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ		4,66	13,22	175,60	10-29
170	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	6,25	5,11	29,96	190,90	9-32
50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,05	0,60	19,95	98,50	1-76
90	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	12,05	16,49	13,19	253,38	43-18
200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	0,34	0,07	29,85	122,20	8-70
74	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	0,83	4,56	3,49	58,53	15-67
Итого за Обед		22,52	31,49	110,30	899,11	90-97
Итого за день		41,43	47,62	197,80	1471,70	131-87