

МЕНЮ на 18 Сентября 2025 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	10-36	.010	2,30	2,90	2,0	36,00
Каша гречневая молочная/масл.слив.	27-66	.250/5	11,36	14,0	28,93	268,0
Чай с соком	3-27	.200/25	0,2		15,0	58,0
Печенье "Трио"	16-53	.045/шт.	3,2	4,83	15,0	107,8
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	60=		22	22	82	645
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	14-16	.100	2,4	7,6	13,0	129,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	17-50	.262,5(250/12,5)	3,9	4,03	13,25	95,0
Плов из птицы	66-08	.270(70/200	20,3	18,8	44,0	371,0
Напиток из плодов шиповника	7-95	.200	0,1		24,2	98,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	19-11	.130	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		32	32	127	863
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	14-16	.100	2,4	7,6	13,0	129,0
Плов из птицы	66-08	.070/270	20,3	18,8	44,0	371,0
Напиток из плодов шиповника	7-95	.200	0,1		24,2	98,00
Батончик ваф. "Чю Рио""	18-48	.030/шт	2,7	4,0	10,4	156,0
Хлеб пшеничный	1-97	.020	1,52	0,16	9,72	47,33
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	19-11	.130	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		30	30	120	900
<u>Полдник</u>						
Вафли "Вау вафли"	15-12	.030/шт	1,4	4,3	18,0	117,0
Мандарины	21-78	.111	1,0	1,0	8,0	45,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		3	5	60	294

Директор	_____	Муратова Т.А.
Зав.производством	_____	Валитова Г.А.
Калькулятор	_____	Федорова С.Г.