

МЕНЮ на 10 Сентября 2025 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Бутерброд с масл.слив.	22-69	.030(15/15	2,8	8,83	6,93	96,0
Каша молочная "Дружба"с маслом слив.	30-14	.300/5	14.14	12,0	28,0	414,0
Кисель плодоваягодный	4-99	.200			32,0	163,0
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	60=		22	22	88	848

Обед 1 вариант

Салат из капусты с яблок/сельдереем	12-38	.100	1,6	4,32	8,01	85,0
Борщ с капустой и картофелем/смет.	17-69	.250/5	6,0	9,0	14,6	152,0
Биточки рыбн/горбуша/с соусом.	45-01	.100(60/40)	14,0	8,0	11,0	155,0
Картофельное пюре	20-75	.180	4,0	10,01	26,0	224,0
Компот из яблок и слив	11-33	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Мандарины	17-64	.090	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			31	32	128	927

Обед 2 вариант

Салат из капусты с яблок/сельдереем	13-62	.110	1,7	4,32	8,0	85,0
Биточки рыбн/горбуша/с соусом.	45-01	.100(60/40)	14,0	8,0	11,0	155,0
Картофельное пюре	22-92	.200	5,0	11,0	27,0	230,0
Компот из яблок и слив	11-33	.200	0,3		35,7	141,0
Батончик ваф. "Супер"	14-28	.040/1шт	3,7	6,3	10,3	132,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Мандарины	17-64	.090	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			30	31	125	913

Полдник

Вафли "Импульс"	14-22	.016/1шт	1,8	3,7	10,0	76,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
Слива	22-68	.090	1,0	1,0	8,0	45,0
60=			4	5	52	253

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.