

МЕНЮ на 09 Сентября 2025 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	5-32	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Каша пшеничная молочная/маслом	32-94	.300/5	9,8	13,0	40,7	349,0
Кофейный напиток с молоком	13-41	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Вафли "Хуторок"	6-15	.015/1шт.	1,7	3,0	9,6	80,0
Батон	2-18	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
	60=		24	25	100	819
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	11-58	.100	2,0	7,6	6,0	104,0
Щи из капусты с карт./фил.кур/смет	18-54	.250/12,5/	2,3	7,3	14,6	122,0
Котлеты московские с соусом	48-50	.100(60/40	14,0	8,0	9,0	164,0
Каша гречневая вязкая	12-70	.200	5,8	7,7	42,0	232,0
Чай с соком	3-24	.200/25	0.40		24.00	94.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Нектарины	30-24	.120	1,0	1,0	8,0	48.00
	130=		30	32	128	889
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.помид/огурцов с заправ.з. лук	11-58	.100	2,0	7,6	6,0	104,0
Котлеты московские с соусом	48-50	.100(60/40	14,0	8,0	9,0	164,0
Каша гречневая вязкая	12-70	.200	5,8	7,7	42,0	232,0
Чай с соком	3-24	.200/25	0.40		24.00	94.00
Батончик ваф. "Чю Рио""	18-54	.030/1шт	2,1	9,0	17,0	156,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Нектарины	30-24	.120	1,0	1,0	8,0	48.00
	130=		30	33	131	923
<u>Полдник</u>						
Вафли "Твист"	17-79	.022	2,4	4,21	13,0	114,0
Яблоки	19-11	.130	1,0	1,0	8,0	46,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	60=		4	5	55	292

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.