

МЕНЮ на 17 Сентября 2025 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	7=	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Каша пшеничная молочная/маслом	27-41	.270/5	9,0	12,0	35,0	323,0
Кофейный напиток с молоком	13-41	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Батончик "Бон Тайм"	10=	.020/1шт	1,4	3,2	11,4	92,0
Батон	2-18	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
	60=		23	24	96	805
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из капусты с яблок/сельдереем	11-57	.100	1,6	5,2	8,01	85,0
Борщ с капустой и картофелем/смет.	17=	.250/5	6,0	8,0	14,6	152,0
Биточки рыбн/горбуша/с соусом.	42-52	.100(60/40	16,0	8,7	12,0	180,0
Картофельное пюре	22-18	.180	3,9	10.01	26,0	224,0
Компот из свеж.фруктов	8-85	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Слива	22-68	.090	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		33	33	129	952
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из капусты с яблок/сельдереем	14-81	.130	1,8	5,5	8,5	97.50
Биточки рыбн/горбуша/с соусом.	42-52	.100(60/40	16,0	8,7	12,0	180,0
Картофельное пюре	22-18	.180	3,9	10.01	26,0	224,0
Компот из свеж.фруктов	8-85	.200	0,3		35,7	141,0
Конд.изд. "Чоко пай"	13-76	.030/1шт	1.67	5,3	8.97	110.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Слива	22-68	.090	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		29	31	124	923
<u>Полдник</u>						
Батончик "JET"	18-06	.040/1шт	1,7	5,3	15,3	132,0
Яблоки	18-84	.128	1,0	1,0	8,0	45,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	60=		4	6	57	309

Директор

Зав.производством

Калькулятор

Муратова Т.А.

Валитова Г.А.

Федорова С.Г.