

МЕНЮ на 19 Сентября 2025 г. 5 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром, маслом	25-19	.035(15/5/15)	2,86	4,1	14,0	118,0
Каша рисовая молочная/масл.слив.	29-36	.300/5	13,8	16,7	28,7	295,0
Чай с соком	3-27	.200/25	0.40		24.00	94.00
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
60=			22	22	88	682
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	12-47	.100	2,3	5.10	3,3	103,0
Суп крестьянский с пшен/кур.филе/смет.	16-62	.267.5(250/12,5/5	2,6	5,0	15,3	116
Котлеты "Домашние"/соусом	49-37	.100(70/30	15,0	13,0	15,0	236,0
Каша пшеничная вязкая	11-05	.180	5,3	6,0	37,0	225,0
Напиток мандариновый	6-46	.200	0.20		15,0	58,0
Вафли "Хуторок"	6-15	.015/1шт.	1,7	3,35	9,6	80,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Слива	22-68	.090	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			32	32	132	988
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	13-43	.110	0.91	5.61	4.67	103,0
Котлеты "Домашние"/соусом	49-37	.100(70/30	15,0	13,0	15,0	236,0
Каша пшеничная вязкая	12-28	.200	6,0	5,3	37,7	235,0
Напиток мандариновый	6-46	.200	0.20		15,0	58,0
Батончик "Банан бар"	20-58	.035/1шт	1,7	5,0	16,0	152,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Слива	22-68	.090	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			29	30	121	954
<u>Полдник</u>						
Вафли "Твист"	18-90	.022	1,4	6,2	13,2	114,0
Яблоки	18=	.128	1,0	1,0	8,0	45,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
60=			3	7	55	291

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.